

第9回

WEB開催
(Zoom)

在宅医療連携研修会

地域医療機関・介護関連施設との連携強化を目指して

日時

2021年

3月11日 木 18:00-19:00

講演

「サルコペニア・フレイルの知識とその対応」

内容： 知識の整理
何に気を付ければいい？
何をすればいい？

講師：八木 隆元（理学療法士）

サルコペニア
筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態

フレイル
加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態

事前参加
申込方法

URLもしくはQRコードからアクセスし、
お申し込みください

<https://forms.gle/F1uAnruDVowRF5GU7>



申込期間：2021年2月9日～2021年3月8日正午まで

* お一人ずつお申し込みいただけますようお願いいたします。（視聴は複数名でも可）

* 質疑応答は終了後アンケートにてお受けしますので、よろしくお願いいたします。

ご予約
お問い合わせ

加古川中央市民病院 患者支援センター

TEL:079-451-8652