



ツツシ

1
Jan.
2022



目がかすむ・ぼやける!?

白内障について

ニュースレター発行について

健康教室・糖尿病教室
ニュースレター発行のご案内

現在、健康教室・糖尿病教室は新型コロナウイルス感染症拡大のため、開催を中止しております。现阶段では、開催の見込みがたたないため、「プチ健康教室」というタイトルで、健康情報を、また5月より2ヶ月に1回「キラリ!糖尿病通信」ニュースレターを発行しています。皆さまの健康管理や糖尿病治療・療養にお役立てください。



ホームページでご覧いただけます

加古川中央市民病院 健康教室 

加古川中央市民病院 糖尿病教室 

肥満治療のご案内

消化器外科では2018年から
腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を実施しています。

当院では肥満症に対する治療を行っています。高度肥満の方は、臓器障害以外に生活背景や精神面でさまざまなトラブルを抱えている人が多くいらっしゃいます。内科的治療を行ったうえで、条件を満たす方については外科的手術を実施し、術後も医師、管理栄養士、理学療法士などのサポートを受けていただき、生活習慣を見直していきます。



かかりつけ医より、紹介状をお持ちの上、
木曜日の肥満外来へお越しください。

詳しくは外科/消化器外科ホームページをご覧ください。

外科 科副部長
阿部 紘一郎

加古川中央市民病院 外科/消化器外科 

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

今までどおり、
健康保険証による
保険確認も可能

マイナンバーカードで今後もっと便利になります。(順次対応)



- point 1 本人同意のもと、初めての医療機関でも特定健診情報や薬剤情報が医師と共有できます。
- point 2 マイナポータルサイトで、自分の特定検診情報や薬剤情報を閲覧できます。
- point 3 確定申告の際、医療費控除の手続きで医療費通知情報が自動入力されます。
- point 4 高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。※自治体独自の助成は除く。

マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合、事前に登録が必要です。

当院でも登録可能ですが、設定に時間がかかるため事前の登録をおすすめします。

登録にご持参いただくもの

- マイナンバーカード
- 健康保険証
- いつも持参している受給者証

- 公費負担医療受給者証
- 乳幼児医療費証
- 介護保険証
- 限度額適用認定証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 特定疾病療養受療証



詳しくはホームページで! 

受付時間

受付: 月曜日～金曜日
8:00～11:00

診療: 月曜日～金曜日
8:45～17:00

休診: 土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始12月29日～1月3日



地方独立行政法人 加古川市民病院機構
加古川中央市民病院

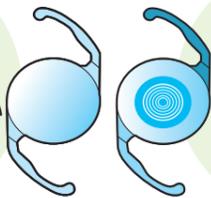
〒675-8611
兵庫県加古川市加古川町本町439番地
TEL: 079-451-5500(代表)
https://www.kakohp.jp/



眼内レンズとは？
白内障手術で水晶体を摘出するときに替りに挿入する人口の水晶体です。大きくわけて、2種類あります。

単焦点レンズ

焦点を1カ所しか合わせることができない
保険適用



多焦点レンズ

焦点を遠近の2カ所合わせられる
一部が保険適用



見え方は視力だけでは評価できません
コントラスト感度ってご存知ですか？見えにくくて困っているから眼科を受診したにもかかわらず、視力が1.0だから白内障の手術は必要ないと言われた経験はないでしょうか。視力検査では「C」の開いている方向が分かれれば正解です。はつきりと見えていなくても、白内障になると隙間は判別できても、色の濃淡や輪郭がぼやけてはつきりとしなくなってきました。この「ぼやけ」の程度はコントラスト検査で調べます。同じ1.0の視力でも、コントラスト感度が悪いと見え方の質が大幅に低下してしまいます。現在では視力低下以外にも、コントラスト感度の低下は

視力検査



コントラスト検査



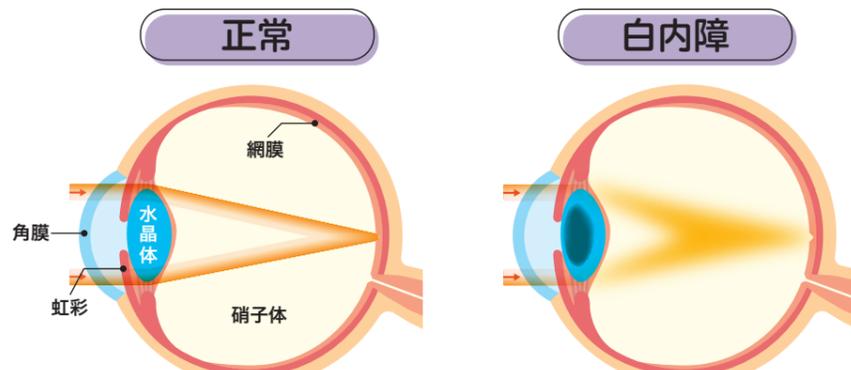
白内障が進むと、明暗差がつきにくく輪郭がぼやける

見え方は視力だけでは評価できません
コントラスト感度ってご存知ですか？見えにくくて困っているから眼科を受診したにもかかわらず、視力が1.0だから白内障の手術は必要ないと言われた経験はないでしょうか。視力検査では「C」の開いている方向が分かれれば正解です。はつきりと見えていなくても、白内障になると隙間は判別できても、色の濃淡や輪郭がぼやけてはつきりとしなくなってきました。この「ぼやけ」の程度はコントラスト検査で調べます。同じ1.0の視力でも、コントラスト感度が悪いと見え方の質が大幅に低下してしまいます。現在では視力低下以外にも、コントラスト感度の低下は

目がかすむ・ぼやける!?

白内障について

水晶体の濁り方で、症状はさまざま
人は外界からの情報の実に80%を目から得ており、質の高い生活を続けるためには目がよく見えることが重要です。今回は老化と共に誰もがかかる白内障について解説していきます。手術はいつ受けたらいいのでしょうか？今でしょ！



正常 透明な水晶体は光をよく通す

白内障 水晶体が濁り、光がとりにくい

白内障の主な症状



白内障の症状は人それぞれ
白内障とは、本来透明であった水晶体が年齢と共に濁ってくる病気です。透明な水晶体は外界の光を目の奥にまでそのまま通すことができますが、濁った水晶体は光を通しにくくなるため、すりガラスを通して窓の外の景色を見ているかのような状態になります。白内障の多くは老化が原因のため、年齢を重ねるほど白内障にかかる率は高くなります。一般的には50代から発症し、70代では70%、80代では100%の人が白内障にかかっているとされています。その他にもアトピー性皮膚炎や糖尿病のある人、ステロイドなどの薬を長期間飲んでる人には若くても白内障が生じることがあります。

誰にでも起こる！
白内障とは？



眼科 主任科部長 原ルミ子

白内障は手術で治す
薬の内服により生じる白内障なら、原因の薬をやめることが予防につながりますが、老化が原因の場合には予防法はありません。進行を遅くする点眼もありますが、その効果は限定的です。ある程度進行した白内障は手術で治しましょう。ではいつ手術を受けるのが良いのでしょうか。かなり白内障が進行し、危険な状態でない限り、一口に水晶体が濁ると言っても、人によって濁り方は千差万別です。一部分だけが強く濁る人、全体に白く濁る人、またさらに濁る人、白く濁ることなく透明性を維持しながら黄色く濁る人。濁り方が違えばその症状も異なります。当然同じ白内障と診断されていても、あなたと私では全く症状が異なるといったことも少なくありません。天気が良い日の戸外でまぶしさや見えにくさを感じたり、夜間の車の運転で対向車の光が異様に眩しかったり、月を見ると何重にも見えたり。思い当たる症状はありませんか？それは白内障による症状かもしれません。

緊急時には救急車 119番

気になる症状があるときは
かかりつけ医の先生にご相談ください



当院ではしっかりと
かかりつけの先生と医療連携
を行っています。

当院の登録医一覧はHPで

加古川中央市民病院 開放病床登録医



検索

世界では失明原因の1位は白内障

日本では白内障で失明する人はほとんどいませんが、それでも手術の時期が遅れると大変なことになるってしまいます。あなたがもしも80歳なら、よく見えていても白内障があります。どの程度の白内障なのか、まずは眼科できちんと調べてもらいましょう。その上でまだまだ待てる状態なら、主治医と相談しながら自身で手術の時期を決めるといいでしょう。