



ツツシ

5
May.
2021

地域のみなさまへ



看護外来

地域の皆さんの治療と日常生活をサポート

いのちの誕生から生涯にわたって
地域住民の健康を支え、
頼られる病院であり続けます

Kakogawa
Central City Hospital
Nursing 8 outpatient

8つの看護外来



市民アンケート ご協力ありがとうございました

3,000件以上のご回答をいただきました。ご回答いただきましたアンケート結果を参考にし、安心して受診していただくための取り組み等に活用して参ります。アンケートの結果概要は、WEBサイトに掲載しております。ぜひ、ご覧ください。



アンケート結果
WEBサイト

メンタルヘルス ～こころと身体の健康を守るために～



昨年から続く感染症の影響で、こころに影響がでてきている人も少なくありません。普段では気にならないコトに対してもイライラしてしまったり、平常心が保てなくなっていることがあるかもしれません。しばらくして回復すれば良いのですが、慢性化して意識せず不安なまま過ごしていると「不眠」「下痢」「めまい」などの身体の不調が現れてきます。そんな時は無理をせずに周りの人に助けを求めましょう。一人で悩まず、まずは身近な人に話を聞いてもらいましょう。

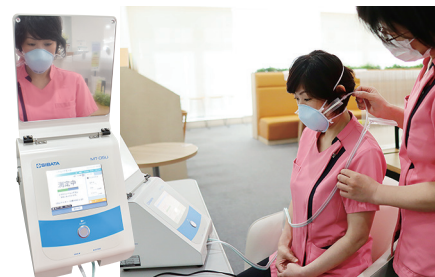
精神看護専門看護師 山田恭子

感染対策へのご協力とお知らせ

連休中は人の往来が多くなるかと思いますが、感染拡大地域をはじめ不要不急の都道府県間の移動を控えていただけますようお願いいたします。当院では、患者さんに安心して受診していただけるように引き続き感染対策を行っています。皆さまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症重点医療機関等設備整備事業助成金等で
機器を購入し感染予防を徹底しています。

マスクフィットテスター



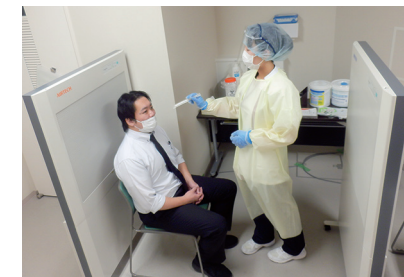
マスクの顔への密着性（漏れ率）を測定し、正しく着用できているか確認しています。

紫外線照射システム



患者さんが退出後、病室内をUV-C紫外線照射し、除菌しています。

HEPA パーテーション



高性能フィルター付パーテーションで、前方から後方に気流を流し、空気清浄を行っています。



受付時間

受付：月曜日～金曜日
8：00～11：00

診療：月曜日～金曜日
8：45～17：00

休診：土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始12月29日～1月3日

地方独立行政法人 加古川市民病院機構
加古川中央市民病院

〒675-8611
兵庫県加古川市加古川町本町439番地
TEL：079-451-5500(代表)
<https://www.kakohp.jp/>



当院での看護外来のながれについて

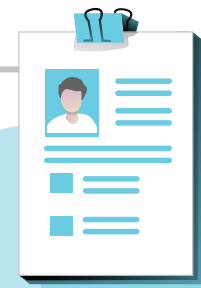


必要な方は、継続的に看護外来でサポートします。

自宅でのより良い生活



患者さんやご家族の個々の状況に合わせた療養の相談や指導、ケアを提供します。また出産前後の母子の健康管理やご家族も含めた育児支援を行います。



看護外来の支援



各診療科の診察を受けます。
担当者（医師・看護師・助産師）が予約を取ります。

医師の診察・看護外来の予約

多職種と連携：必要に応じて医師や薬剤師、栄養士、リハビリテーションスタッフ、ソーシャルワーカーなど多職種と連携を図ります。

看護外来

地域の皆さんの治療と日常生活をサポート

看護外来とは、専門的な知識や技術をもった看護師・助産師が医師や多職種と連携を図りながら、患者さんの在宅療養がより良く継続されるように支援をする外来です。療養の相談や指導、ケアの提供や出産前後の母子の健康管理等、ご家族も含めた育児支援を行っています。当院の看護外来についてご紹介させていただきます。

Kakogawa
Central City Hospital

Nursing 8 outpatient

8つの看護外来

A

Q

家族と一緒に受診できますか？

患者さんの同意があれば、ご家族の方も診察に立ち会えます。治療の必要性や治療過程を正しく理解していただくために、家族同伴で受診していただくことも大切です。ご自宅での患者さんの様子など、家族の方からお聞かせいただき、不安や迷いなどが軽減できるよう支援いたします。

A

Q

他のクリニックを受診しているのですが、こちらの看護外来は利用できますか？

がん看護外来、産後二週間健診外来、助産師外来については、当院で受診中または入院中の方が対象となります。その他の外来については、かかりつけ医にご相談していただき、当院を受診後にご利用いただけます。

A

Q

費用はかりますか？

心不全看護外来は無料で受診していただけます。その他の外来につきましては費用がかかりますので、受診の際に看護師からご説明させていただきます。また、当院のWebサイトにケア内容や料金について掲載していますので、こちらも併せてご覧ください。

私たちがお答えいたします！



外来担当師長

看護外来 Q&A

ストーマ外来

不安なく快適な日常生活を送ることができるよう、ご支援いたします

装具の使用法や周囲のスキンケアなど、セルフケアが行えるよう丁寧にご指導いたします。

対象：ストーマ保有、自己導尿をしている患者さん
皮膚・排泄ケア認定看護師が中心になって担当



糖尿病療養指導外来

糖尿病と上手に付き合い、療養生活が送れるように多職種でサポートします

インスリン注射、血糖測定器の使用法や食事、運動、薬物療法などのご指導をいたします。

対象：自己注射、療養生活に不安のある患者さん
糖尿病看護認定看護師が中心になって担当



糖尿病フットケア外来

血流障害が起こりやすい足のトラブルについて、正しいケアを行いましょう

患者さん自身が自宅でセルフケアを行なえるよう足浴や爪切りの仕方などをご指導いたします。

対象：足に不安のある糖尿病患者さん
糖尿病看護認定看護師、フットケア研修を修了した外来看護師が担当



リンパ浮腫外来

腕や足などのむくみでお困りの方の悩みが和らぐようお手伝いします

マッサージ、圧迫療法、スキンケア、運動療法などの指導や、弾性着衣などをご支援いたします。

対象：リンパ浮腫と診断された患者さん
リンパ浮腫ケアの資格を持つ看護師が担当



心不全看護外来

症状を悪化させないための生活支援や管理方法を考えていきます

自宅での生活状況をお聴きしながら、患者さんの生活に合わせた管理方法を一緒に考えます。

対象：心不全と診断された患者さん
慢性心不全看護認定看護師が中心になって担当



がん看護外来

患者さんらしい生活がより良く過ごせるように一緒に考えましょう

医療用麻薬の使用や痛みの治療などに対する不安や心配、気がかりをお伺いし不安の軽減に努めます。

対象：がんと診断された患者さんとご家族
がん看護専門看護師、がん化学療法認定看護師、緩和ケア認定看護師が担当



産後二週間健診外来

いろんなことを助産師に相談し、赤ちゃんとの生活を楽しみましょう

お母さんと赤ちゃんの健康状態をお伺いし授乳や育児の支援をいたします。

対象：当院で母子同室されていたお母さんと赤ちゃん
助産師が担当



助産師外来

安心して満足のいく出産ができるよう専門性を活かしご支援いたします

妊娠中の身体や心の変化を理解し安心して出産に臨め、育児が始められるようにサポートします。

対象：当院に通院中の妊婦さん
日本看護協会が認定したアドバンス助産師が担当



詳しい看護外来の情報は
ついでに当院Webサイトを
ご覧ください

