

加古川市民病院機構から地域の皆さまへ、
親しみを込めてお届けする広報誌

つづじ

4
2014
Tsutsuji

シリーズ対談

大西健一 × 宇高 功

加古川市議会 第63代議長

加古川市民病院機構 理事長

つづじNEWS

加古川市民病院機構の担っている主要な医療 『健康のために水を飲もう!』

教えて先生! 「これは簡単! 大腸CT検査 (CTコロノグラフィー)
大腸検査が苦手な方に朗報」
お手軽! 健康レシピ

RELAY ESSAY 研究から臨床へ

加古川東市民病院 副院長

大保英文



地方独立行政法人
加古川市民病院機構
<http://www.kakohp.jp>

加古川中央市民病院



Kenichi
Onishi



加古川市議会 第63代議長

大西健一

1994年6月より5期にわたって加古川市議会議員を務め、その間、福祉厚生常任委員会委員長、中心市街地活性化対策特別委員会委員長、総務常任委員会委員長、監査委員、文教経済常任委員会委員長、副議長を歴任し、2008年7月に議長就任。その後2012年の議会運営委員会委員長を経て、2013年7月より再び現職。

理事長「今回は、新統合病院『加古川中央市民病院(仮称)』(以下、新病院)についてお話させていただきたいと思います」

議長「いよいよ、この3月から新病院の建設工事が始まりました。今後、少子高齢化が進展する中で、地域医療を守るために高度な医療を安定して提供する新病院には、大きな期待を寄せています」

理事長「2016年6月に竣工し、同年秋にはグランドオープンの予定になっています。ご承知のとおり、神戸・阪神間を除く兵庫県内では最大規模となる600床を有する急性期総合病院が誕生します」

議長「わがまち加古川においても、人口構成の大きな変化が待ったなしで押し寄せつつあり、市民の皆さんの医療・介護に対するニーズが急速に増大します。議会としても、医療・介護面を重視した街づくりに関して、10~20年先、さらにもっと先をにらんだ対応を検討しています」

理事長「加古川市では、2010年から2025年までの15年間に、高齢者が30%増加見込みとなっています。それに伴い、がん、心臓

病、脳卒中が、現在より30~70%も増えると予測しています。また、少子化も大きな問題で、誰もが安心して出産でき、子育てがしやすい環境を医療の面からも整備していく必要があります。新病院では、加古川西市民病院が担ってきた地域周産期母子医療センターの機能をさらに発展させ、地域の医療機関との役割分担や連携を進めながら、出産や子育てをサポートする体制の充実に努めていきます」

議長「これから地域の医療ニーズに的確に対応できる病院づくりということですね。豊富な診療科が揃うことで、多くの高齢者が抱える複数の病気への専門的治療がさらに充実することや、安心して生み育てられる医療環境の整備によって少子化対策にも貢献していただければ、地域住民にとって大変心強いことです」

理事長「新病院は、加古川西市民病院と加古川東市民病院の持ち味を引き継ぎながら新しい診療科を加えた、28診療科体制で総合医療を提供します。内科系・外科系が一体となり、急性期病院としてよりス

(仮称)がいよいよ着工

Isao
Utaka



ピーディーな医療が提供出来るようにします。小児科、産婦人科の入院医療機能は、欠かすことのできない、地域の宝として充実・維持に注力したいと思っています。心臓血管病に対して24時間365日体制で救命治療にあたることも、新病院の大きな役割です」

議長「なるほど。加古川西市民病院と加古川東市民病院の統合は、市民の皆さんに大きな安心を与えるわけですね。そんな新病院がJR加古川駅に近い市の中心部に出来るのは、アクセス面はもちろん周辺地域の再生や活性化の面でも意義のあることだと思います。また、病院の入口にある講堂で市民健康講座等が開催される機会が設けられるのは、市民の立場としては、大変ありがたいことです」

理事長「そう感じていただけると嬉しいですね。そして地上11階建ての新病院の概略ですが、1階は救急医療や放射線検査・治療室、2階は外来診察室、4階は手術・集中治療室、5階は周産期・こどもセンター、6階以上は一般病室で、屋上には緊急搬送用

のヘリポートが設置されます。病室部分は快適な環境にすることはもちろん、動線を短くするなど患者さんにとっても職員にとっても利便性の高い設計になっています」

議長「そんな素晴らしい施設と質の高い医療体制が、“ウェルネス都市・加古川”を支えてくれるわけですね。本誌第1号で紹介されていたように、西と東の市民病院が一丸となったチーム医療が充実しつつあることをひしひしと感じています。是非、よい形で新病院のスタートが切れるよう頑張ってください。また、議会としても、新病院の役割と意義をよく理解したうえで、市民一体となって素晴らしい地域医療を守っていけるよう努めたいと思っています」

理事長「ありがとうございます。質の高い医療はもちろん、同時に心の通う医療を大事にしたいですね。地域の医療機関と連携を深めながら全スタッフが一体となって、地域の皆さんに『良い病院が出来て本当に良かった』と感じていただけるよう、取り組んでいきたいと思います」



加古川市民病院機構 理事長

宇高 功

1972年3月神戸大学医学部卒業後、1979年3月同学部大学院博士課程修了(医学博士)。同年5月三田市民病院内科、1981年4月神鋼加古川病院で勤務。同院内科医長、副院長を歴任し、1994年10月院長に就任。2011年4月地方独立行政法人加古川市民病院機構設立とともに理事長に就任し、現在に至る。

つつじNEWS

こちらのコーナーでは、加古川西市民病院と加古川東市民病院から、市民の皆さんへ新しいサービスやニュースをお伝えしていきます。



加古川市民病院機構の担っている主要な医療

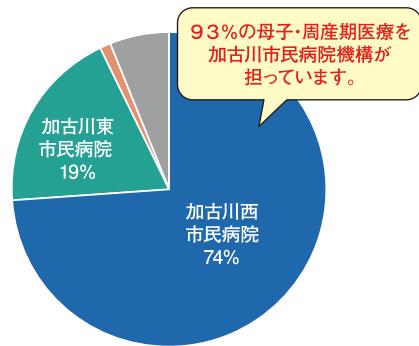
東播磨西部(加古川市、高砂市、播磨町、稻美町の2市2町)の医療機関の中で、加古川市民病院機構(加古川西市民病院、加古川東市民病院)が担っている主要な医療についてご紹介します。

● 母子・周産期

加古川西市民病院『周産母子センター』は地域の中核病院として、母体搬送、産科救急に24時間対応し、ハイリスク妊娠の管理、分娩を行っています。

新生児に対しても、小児科と小児外科など関連診療科が連携し、早産、低出生体重、仮死、呼吸障害、先天奇形、新生児外科疾患など重篤な新生児の集中治療を行なっています。

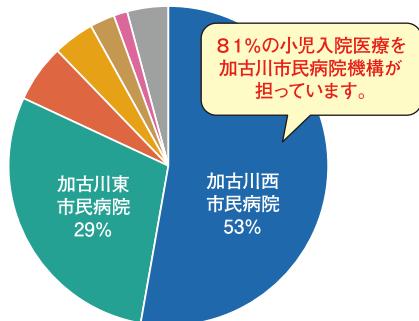
平成26年1月より加古川東市民病院の産婦人科入院は中止とし、加古川西市民病院の周産母子センターへ集約しました。加古川西市民病院では紹介状がなくても承っておりますので直接外来へお越しください。



● 小児

加古川西市民病院『こどもセンター』は、周産母子センターや各診療科・部門と連携して、いのちの始まりから成人に至る包括的な小児医療を提供しています。加古川東市民病院とともに、東播磨地域の中核施設として、高度医療や2次救急医療にも積極的に取り組んでいます。

新生児・小児期の様々な外科的疾患への対応や、慢性疾患の日常管理や在宅医療についても指導・支援を行なっています。



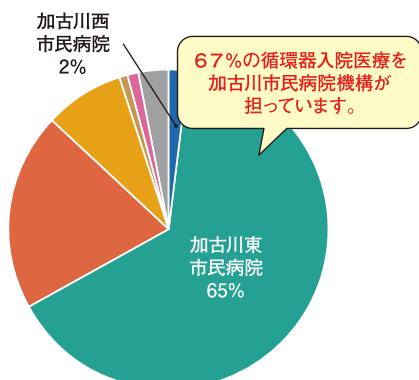
● 循環器

加古川東市民病院『心臓血管センター』は、循環器内科、心臓血管外科が連携し、24時間365日の緊急患者受け入れ体制で心臓疾患や血管疾患の集学的治療を行なっています。

循環器内科は、虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)、心不全や不整脈などの循環器疾患全般にわたり対応し、その受入数、治療成績は、県内でトップレベルとなっています。

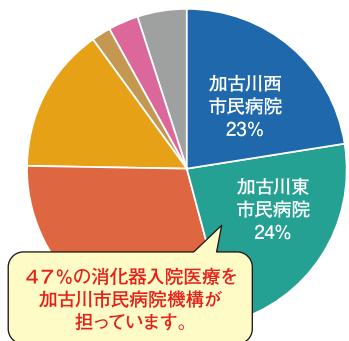
心臓血管外科においては、天皇陛下がされた心拍動下冠動脈バイパス術や、胸部、腹部大動脈瘤に対してのステントグラフト留置術等、低侵襲に配慮した手術を積極的に行なっています。

末梢血管疾患(下肢動脈閉塞による難治性潰瘍、下肢静脈瘤等)についても、循環器内科、心臓血管外科、形成外科でチームを組んで、積極的かつ集学的に対応しています。



● 消化器

『消化器内視鏡センター』は、平成25年4月から、加古川西市民病院と加古川東市民病院が一体となり運営しています。新統合病院へ向けてさらに医療を充実させ、東播磨全体の消化器診療の需要に応えていきます。

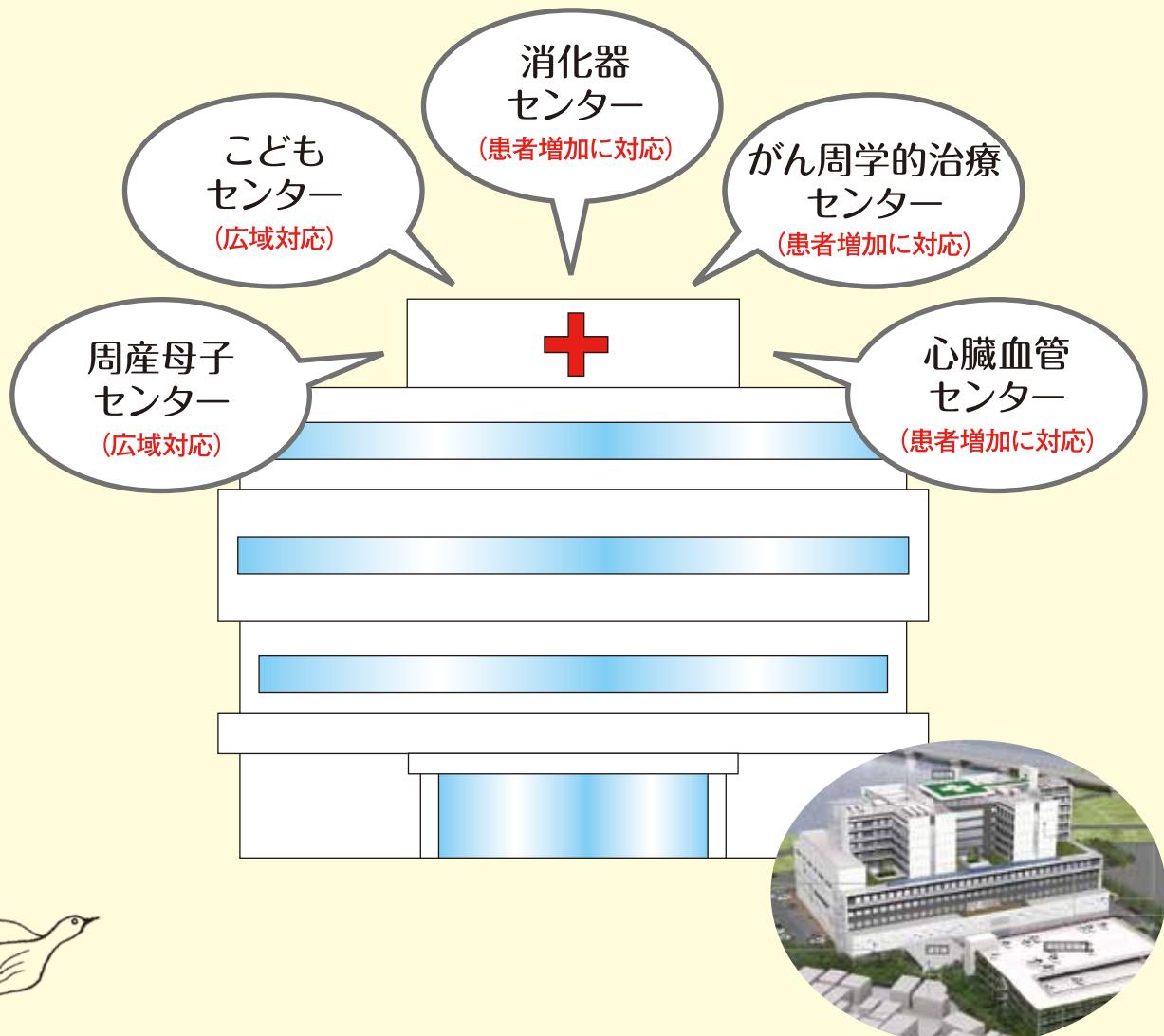


※出所:厚生労働省(24.4~25.3) DPC病院データより(東播磨2市2町人口約45万人)円グラフを作成しています。

新病院では、特徴ある医療を継承・充実させていきます。

加古川中央市民病院(仮称)の姿

新病院は、5センター、28診療科体制で、**統合医療**を提供します。
教育支援センターを独立・設置し、教育研修に特に注力します。





『健康のために水を飲もう!』



私たちの体は、成人で体重の約60～65%、赤ちゃんでは、実に約75%の水分で構成されています。この水の働きで、栄養素や代謝物の運搬、体温の調節などが行なわれ、生命の機能が保たれています。

健康を維持するのに毎日水分補給をする必要があるのは、このためです。

人間の体が1日に排出する水分の量を合計すると、約2.3リットルにもなります。

平均的な食事で、約0.8リットルの水を摂取しています。よって、残りの1.5リットルを飲料水から

とる必要があるわけです。

水不足は、中高年で多発する脳梗塞、心筋梗塞等も大きなリスク要因の一つとなっています。脳梗塞の多くは就寝中に起きます。就寝中に脱水状態に陥るからだといわれています。脳梗塞予防の意味で、寝る前の1杯の水は『宝の水』とも呼ばれています。児童生徒等を中心にスポーツ等に伴う熱中症も、水分摂取不足が大きく関係しています。

女性には、水分摂取で皮膚の水分が増え、化粧ののりがよくなる効果もあると言われています。

水分の取り方

コツは、『こまめに飲むことです』。1回コップ1杯、1日に6～8回という補給が挙げられます。

タイミングは、①朝起きたとき、②スポーツをするとき、③入浴時、④寝る前、その他、昼間活動中に積極的に摂取することです。

ただし、心臓、腎臓機能の低下されている方は、医師の指示に従ってください。

加古川市民病院機構 理事長 宇高 功



人間ドックの定期的受診をおすすめします。

加古川西市民病院、東市民病院の人間ドックは、最新の医療機器と専門スタッフにより健康状態をきめ細かにチェックします。種々のオプション検査や専門検診もご用意しています。定期的な受診により、疾病の早期発見と健康管理にお役立てください。詳しくは、両病院のホームページをご覧になるか、ドック担当へお問い合わせください。

※加古川市の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方は、ドック受診料の助成が受けられます。

西市民病院ドック担当 079-434-2500 東市民病院ドック担当 079-437-2542



加古川西市民病院 精神神経科 初診患者さんの受付方法が変わります

精神神経科の異動に伴い、平成26年3月24日より完全予約制となります。

かかりつけ医からの紹介（FAX予約）もしくは、紹介状の有無に係らず医事課受付窓口で後の初診予約をお取りいただきます。

ご不便をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。

医事課受付窓口(平日月～金) ①番窓口 8:00～11:00 ③番窓口 11:00～17:00



教えて先生！

これは簡単！大腸CT検査(CTコロノグラフィー) 大腸検査が苦手な方に朗報

加古川西市民病院では2月から大腸CT検査を開始しました。

現在の大腸がん検診は便潜血反応で行われていますが、早期の大腸がんを見つけるのには不向きです。潜血反応が陰性でも進行した大腸がんも少なからずあります。だからといってすべての方に大腸内視鏡検査を実施することはできませんし、一部の患者さんにとって内視鏡検査は苦痛だったかもしれません。このCTコロノグラフィーは、内視鏡を使わず大腸の3次元画像が簡単に得られる新しい検査です。前日から下剤を飲んでいただき、当日は炭酸ガスをおなかに注入してCT検査を受けることになりますが、約10分程度で終了します。

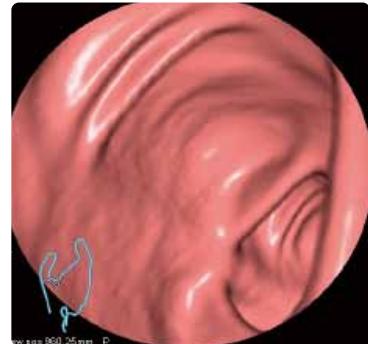
5mm以上の大腸の腫瘍はがんとの鑑別が問題になるのですが、

このCTコロノグラフィーではこの大きさ以上の病変のほとんどが検出できます。ご高齢で内視鏡検査がご負担な方、癒着や腸の曲りで内視鏡の挿入が難しい方には朗報で、合併症が少ないことも長所です。欠点としては、CT検査ですので妊娠中の方はうけられないことと、小さく平坦な病変や陥凹した病変を見つけにくいことです。ただし、この検査で異常が疑われた場合は内視鏡検査が必要になります。便秘や腹痛などの症状があつて大腸の病気を心配されている方は当院外来でご相談ください。

加古川西市民病院 副院長 寺尾 秀一



大腸の全体の
様子がわかります。



内視鏡に似た画像も作成できます。

お手軽！健康レシピ

～春を食卓に～ ちらし寿司

材料《2人分》

- ・米 1合 (180cc)
- ・ホタテ缶詰 1缶 (総量70g)
- ・缶汁+水 200cc
- ・あわせ酢 酢18g
塩3~4g
砂糖15g
- ・卵 1個
- ・油 少々
- ・しんこ 30g
- ・菜の花 30g (約3本)
- ・人参 30g (約1/3本)
- ・エリンギ 30g (約1/2本)
- ・レタスの葉 約4枚
- ・イチゴ 約4個
- ・だし汁
- ・醤油
- ・塩

作り方

1. 米は洗って水切りし、ホタテの缶詰と缶汁+水(200cc)を加えて炊く
2. 人参、エリンギは小さく刻み、だし汁・醤油でさっと煮る
・卵を割りほぐし塩少々加え、いり卵を作る
・菜の花は塩を加えてさっと茹で、好みの大きさに切る
・すし酢を合わせる
・炊き上がったご飯にすし酢を混ぜ合わせし飯を作る
3. すし飯に、人参、エリンギを混ぜる(いり卵は残しておく)
(レタスが余れば、小さく刻んで混ぜてもよい)
・洗ったレタスに盛り付け、いり卵・菜の花・しんこ・イチゴを飾る



1人分の栄養量

エネルギー(kcal)	450
蛋白質(g)	17.4
脂質(g)	6.4
炭水化物(g)	80
食物繊維(g)	3.5



加古川西市民病院 栄養管理室

研究から臨床へ



加古川東市民病院 副院長

大保英文

1982年3月神戸大学医学部卒業、神戸大学第2外科入局。その後ワシントン大学心臓胸部外科研究員、姫路循環器病センター心臓血管外科勤務、神鋼加古川病院心臓血管外科勤務を経て現在に至る。

リレーエッセイの依頼をうけ、つづじの第1号、第2号掲載の大西統括院長、房副院长のお二人のエッセイを読んで3人とも同じワシントン大学に留学していたことに気付きました。当時（1990年ころ）ワシントン大学の付属病院は全米ベスト10に入るといわれており、偶然に同じ時期に同じ大学で研究生活を送っていたようです。

医学研究の最近の話題といえば小保方さんのSTAP細胞や山中教授のIPS細胞など遺伝子や幹細胞の研究が花盛りですが、当時はまだそのような研究は黎明期で、研究といえば生化学的な実験や生理学的な実験が一般的でした。私は肺移植をテーマに動物の肺を使ってポンプで血液を循環させて圧の変化や膜の透過性を調べたり、保存した肺のエネルギーレベルを調べたりしておりました。当時としては生理学、生化学の先進的な技術を使った実験をしていたつもりでしたが、今振り返ってみれば古典的な研究をしていたものだと感慨深いものがあります。

そのころに分子生物学として盛んに研究されていたのが抗体を用いた研究です。抗体は抗原に引っ付く性質があり、これをを利用して細胞の表

面に現れる変化を読み取り、あるいは薬を貼り付けるような研究がされていました。このような研究から生まれたのが分子標的療法と言われる治療法で、10年ほど前にイレッサやアバスチンなどの新しい抗癌剤として臨床の場に登場しました。

またゲノムプロジェクトが始まったのが1990年とのことで、遺伝子を読み取り病気との関連をしらべたり、遺伝子を操作して細胞をコントロールするような、さらに新しい研究の流れが当時産声を上げたわけです。その研究が生まれてから二十数年を経てようやく遺伝子診断や再生医療として私たちの現場に導入されようとしています。たとえば心臓血管外科の領域では重症心不全の患者さんに対する心筋シートや、重症虚血肢に対する血管新生療法が間もなく実用化されると言われています。

時代とともに変わり行く研究テーマですが、それらの結果は何らかの形で少しづつ臨床の現場に反映されています。気がつけば浦島太郎となることがないように、新しい技術に取り残されることがないように、若い先生たちと一緒に勉強を続けていきたいと思います。

加古川西市民病院

〒675-8611 兵庫県加古川市米田町平津384-1
TEL:079-432-3531(代)

- ◎車…………… 加古川バイパス加古川西ランプ下車 南側すぐ
- ◎JR…………… JR宝殿駅下車、北へ徒歩約8分
- ◎神姫バス… JR加古川駅より西牧行き
「加古川西市民病院」下車
JR宝殿駅よりJR加古川駅行き
「加古川西市民病院」下車
山電高砂駅より細工所北口または北条営業所行き「加古川西市民病院」下車



加古川東市民病院

〒675-0115 兵庫県加古川市平岡町一色797-295
TEL:079-437-2515(代)

- ◎車…………… 加古川バイパス加古川東ランプ南へ約10分
- ◎JR…………… JR東加古川駅より徒歩約15分
- ◎神姫バス… JR東加古川駅より宮西宮前行き
「南芳苑」下車約5分
- ◎加古川市ジーンバス(かこバス)…
JR加古川駅よりJR東加古川駅行き
「加古川東市民病院」下車
JR東加古川駅よりJR加古川駅行き
「加古川東市民病院」下車
- ◎山陽電車… 別府駅より徒歩約25分

