

加古川西市民病院 血液がん患者会「繋ぎの会」  
スピンオフ企画

# 「腸内細菌の話」

昨年4月より発足した血液がん患者会「繋ぎの会」では、病気や治療に関する情報交換を行いながら、社会復帰やご家族の支援に繋がるような情報提供や講演活動にも、積極的に取り組んでいます。

この度「繋ぎの会」では、院外の管理栄養士の方々を講師にお迎えし、最近何かと話題の「腸内細菌の話」について、ご講演いただくこととなりました。

乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌を、いかに効率よく増やしていくか、またどのような効果が期待されるのか、プレバイオティクス・プロバイオティクスそれぞれの視点からお話しいたします。

血液がん患者さんに限らず、当院で治療を受けておられる全ての患者さんやご家族、医療スタッフの方々のご参加を、ぜひお待ちしております。

日時：平成28年4月30日（土）10:30～12:30

会場：加古川西市民病院 別館6階講義室

## 講演内容

第1部：「オリゴ糖で腸元気！腸快調！！」

- プレバイオティクスとは -

株式会社H+Bライフサイエンス 管理栄養士

金谷 朋恵さん

第2部：「健腸長寿と乳酸菌（シロタ株）」

- プロバイオティクスとは -

兵庫県ヤクルト販売株式会社 管理栄養士

森田 妙子さん

**参加費無料**

〈連絡先〉

加古川西市民病院 地域連携室

担当：一ノ瀬 / 西村

お申込み・お問い合わせは下記のFAX/電話番号までご連絡ください

FAX：079-434-2033

TEL：079-434-2059

