

元気を支える！！

# ロコモ予防



加古川西市民病院血液がん患者会「繋ぎの会」



主催

参加費無料  
先着60名様  
(事前予約制)

- 【日時】 2015年11月28日(土)  
【時間】 10時30分～12時30分  
【会場】 加古川西市民病院 別館6階講義室  
【対象】 がん患者さんやご家族の方、地域スタッフの方  
ロコモに興味・関心のある方  
【講師】 味の素(株)大阪支社 専任課長萱沼公恵先生

腫瘍・血液内科では、当院で治療を受けられる血液がんの患者さん・ご家族同士が交流し、情報交換が行える場として、患者会「繋ぎの会」を開催しております。その中では、患者さんのよりよい社会復帰支援も行っていくよう、精力的に活動しています。

そこでこのたび「繋ぎの会」では、ロコモ(ロコモティブシンドローム 和名:運動器症候群)の講師の方をお迎えし、「バランス能力の低下」「筋力の低下」、骨粗鬆症をはじめとする運動器の疾患からくるロコモについて、その症状やチェック方法、日常生活の中でできる対策を教えていただける機会を設けました。

血液がん患者さんに限らず、当院で治療を受けておられる全てのがん患者さんやご家族、地域スタッフの方々の参加を、ぜひお待ちしております。

ご予約・お問い合わせ: 担当 地域連携室 一ノ瀬・西村

申込方法

添付のFAX用紙に記入しFAXされるか、備え付けの回収箱(もしくは地域連携室)にお入れください

連絡先

TEL 079-434-2059 FAX 079-434-2033