

無痛分娩対象者の基準について

①年齢（受診時）

初産婦：18 歳以上 38 歳未満

経産婦：年齢制限なし

②妊娠前のBMI 18.5 以上 25 未満

（計算式：体重（kg）÷身長（m）÷身長（m））

③身長 150 cm以上

④合併症がないこと

高血圧、心疾患、喘息、甲状腺疾患、腎疾患、自己免疫疾患、てんかん、精神疾患、血液疾患、血栓症など

⑤前回の分娩に異常がないこと

帝王切開、吸引分娩、分娩時大量出血、早産、切迫流早産、妊娠高血圧症候群、常位胎盤早期剝離、子宮内胎児発育遅延、死産、新生児死亡など

⑥婦人科疾患の合併や子宮手術既往がないこと

⑦現在の妊娠がハイリスク妊娠ではない

妊娠糖尿病の方、双胎、Rh（-）、抗凝固剤を使用している不妊治療後の方
今回の妊娠中に新型コロナウイルスに感染した、など

⑧喫煙していない

ただし、妊娠 20 週の時点で禁煙できていれば対象です。

※上記の条件などを参考に医師と助産師と相談の上、無痛分娩ができるかを検討させていただきます。詳細は外来受診時にお尋ねください。