

きちんと吸入出来ていますか？

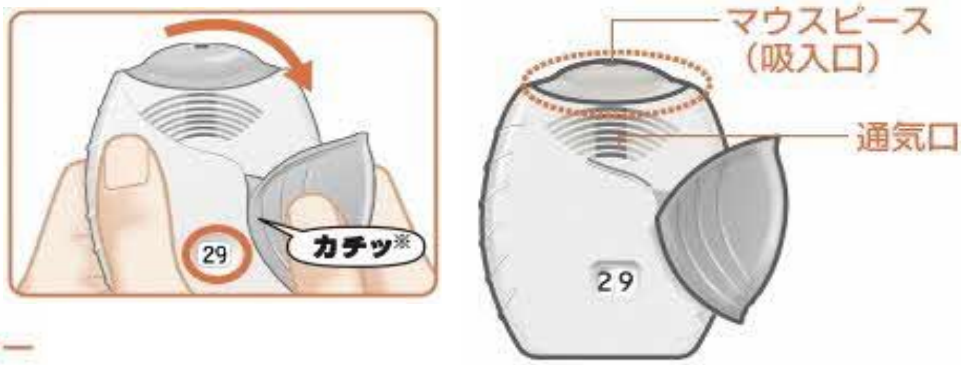
エリプタ用

吸入準備

カバーを閉じた状態



カバーを開けた状態



ポイント

- **吸入準備の注意点**
吸入するときまでカバーを開けないようにしましょう。カバーを開けると薬が1回分セットされます

- ①吸入回数とカウンターを確認します。
- ②カチッと音がするところまでカバーを開けます。(カバーを開ける時に重さ(抵抗)を感じたりきしみ音がすることがありますが、故障ではありません)

吸入操作

- ①「フーッ」と息を吐き出してから、マウスピース(吸入口)をくわえ「スーッ」と深く吸い込みます。
- ②吸入器から口を離し、少なくとも3~4秒以上息を止め、いつも通りに呼吸してください。(肺の奥まで空気を送り届けるイメージで強めに吸い込んでください。)
- ③カバーを閉じてください。



- **吸入前の注意点**
吸入直前にマウスピースに息を吹き込まないようにしましょう。
- **吸入後の注意点**
最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。

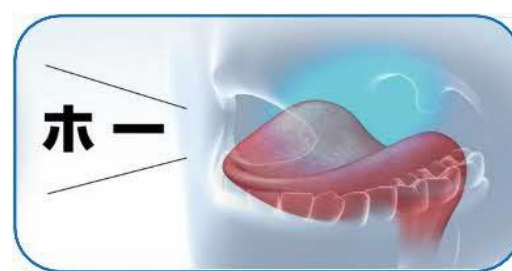
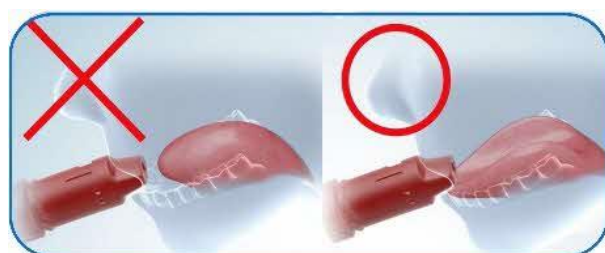
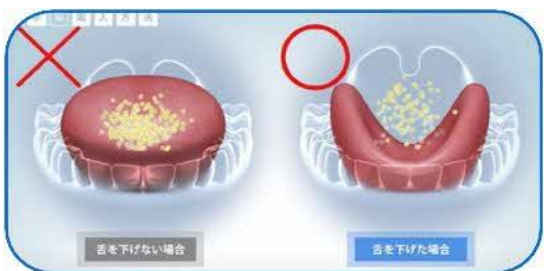


薬剤残量チェック

- 30 薬の残りの使用回数が表示されます。
- 9 薬の残りが「9」以下になると左側が赤色に変わります。
- 薬がなくなり、カウンターが「0」になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わります。

ホー吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広がります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会
吸入操作ビデオ