

きちんと吸入出来ていますか？

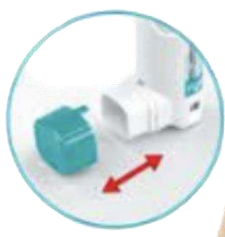
メプチン用

吸入準備(初回のみ)



吸入器をよく振り、
100になるまで2回空噴霧をしましょう。

吸入操作



①キャップをはずし容器をよく振り、
息を吐きます。



②吸入口を歯でかんで、息を吸い
始めると同時にボタンを1回押し、
お薬をゆっくり深く吸い込みます。



③数秒間息を止めます。



④息をゆっくり吐き出します。
使用後はキャップをつけましょう。

薬剤残量チェック



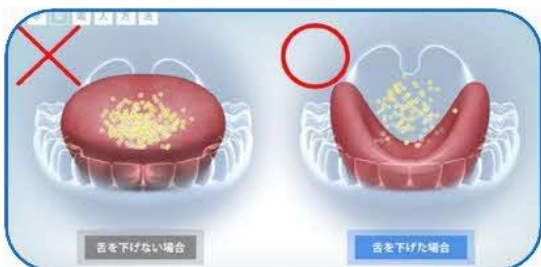
残り9噴霧目からは窓の左部分が赤くなります。
新しいお薬を用意してください。



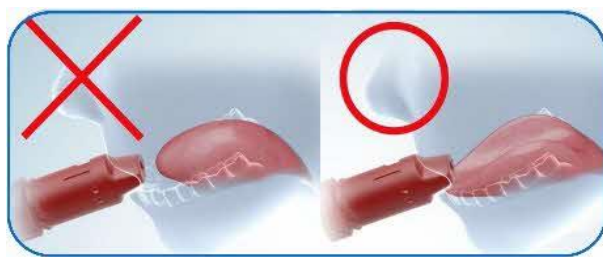
100噴霧すると、表示は“0”になりこの表示で止まります。
この表示になってもしばらくは噴霧されますが、1噴霧中の
成分量が減少しますので使用しないでください。

ホー吸入

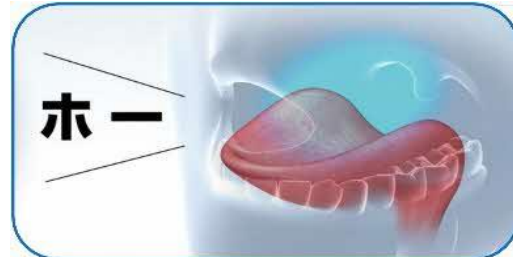
吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)
薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて
「薬の通り道」が広がります。



舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と
思いながら大きく息を吸います。



ポイント

- ①吸入時に押しボタンが上になって
いますか？
- ②吸入時にカウンターの音がカチッ
とすることを確認してください。

➤1回2吸入する際の注意点
押しボタンが戻るまで待ってから
吸入してください。連続して噴霧
すると決められた量のお薬が噴
霧されないことがあります。

➤吸入後の注意点
最後に必ずうがい、
または口をすすぎましょう。うがいは
副作用の予防になります。



日本喘息学会
吸入操作ビデオ