きちんと吸入出来ていますか？

メプチン用

吸入準備（初回のみ）

吸入器をよく振り、
100になるまで2回空噴霧をしましょう。

吸入操作

❶キャップをはずし容器をよく振り、息を吐きます。

❷吸入口を歯でかんで、息を吸い始めると**同時にボタンを1回押し、**お薬をゆっくり深く吸い込みます。

❸数秒間息を止めます。

❹息をゆっくり吐き出します。
使用後はキャップをつけましょう。

ポイント

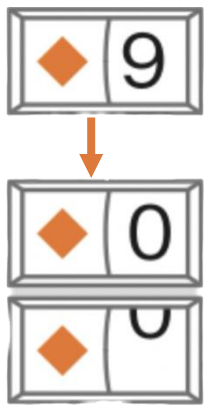
❶吸入時に押しボタンが上になっていますか？

❷吸入時にカウンターの音がカチッとすることを確認してください。

➤1回2吸入する際の注意点
押しボタンが戻るまで待ってから吸入してください。連続して噴霧すると決められた量のお薬が噴霧されないことがあります。

➤吸入後の注意点
最後に必ずうがい、
またはロをすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。

薬剤残量チェック

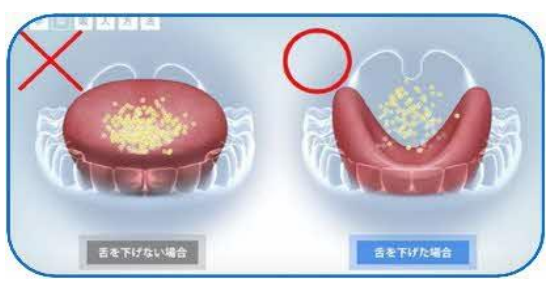


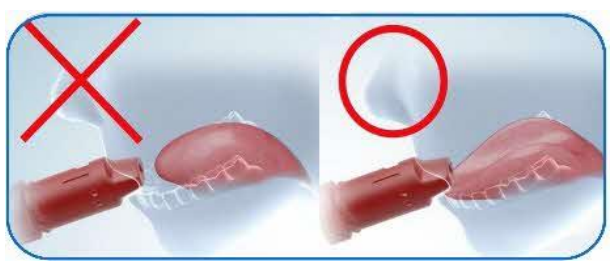
残り9噴霧目からは窓の左部分が赤くなります。
新しいお薬を用意してください。

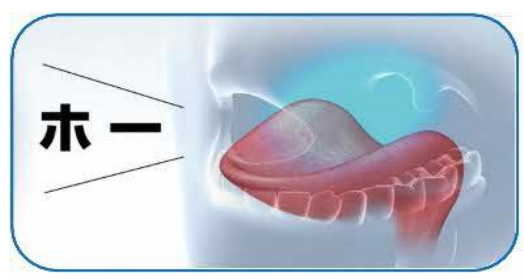
100噴霧すると、表示は“0”になりこの表示で止まります。
この表示になってもしばらくは噴霧されますが、1噴霧中の成分量が減少しますので使用しないでください。

ホー吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。（口の中で止まっていると効きません）
薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。







舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広くなります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。

日本喘息学会
吸入操作ビデオ