

# きちんと吸入出来ていますか？

フルティフォーム用

## 吸入準備(初回のみ)

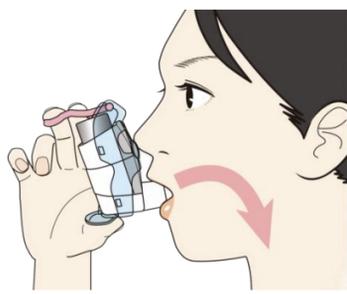


吸入器を体から離してよく振った後、**4回**レバーを押して空噴霧をします。

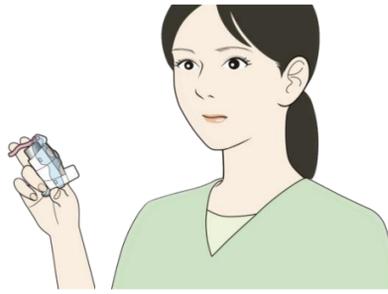
## 吸入操作



①吸入器をよく振り、軽く息を吐きます。



②吸入器を歯でくわえ、レバーを押し、**ゆっくり深く**吸い込みます。



③吸入器を口から離し、**できるだけ息を止めます。**  
④ゆっくり息を吐き出します。

## ポイント



逆さにして噴霧しないでください。

### ➤吸入後の注意点

最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。



## 薬剤残量チェック

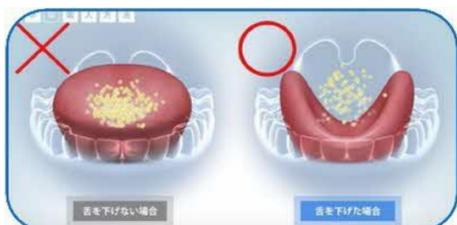
120・110・100・90・80・70・60・55・50・45・40・35・30・25・20・15・10・5・0



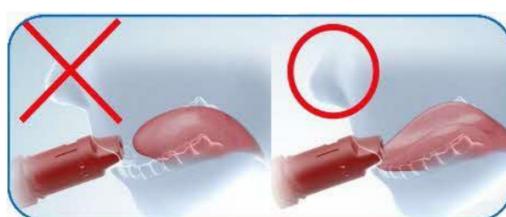
カウンターは自動で動きます。  
カウンターの背景が赤くなったら  
新しいフルティフォームを準備する目安です。

## ホー吸入

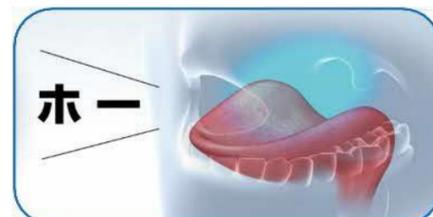
吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)  
薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広がります。



舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会  
吸入操作ビデオ