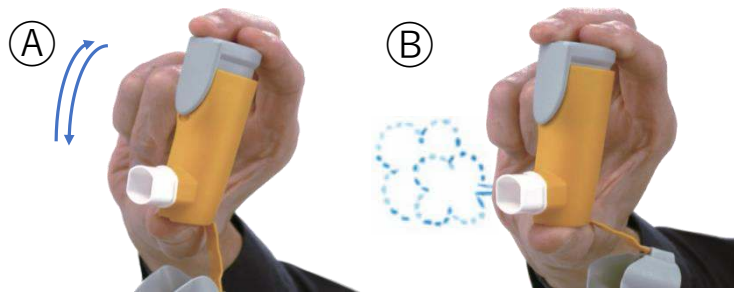


# きちんと吸入出来ていますか？

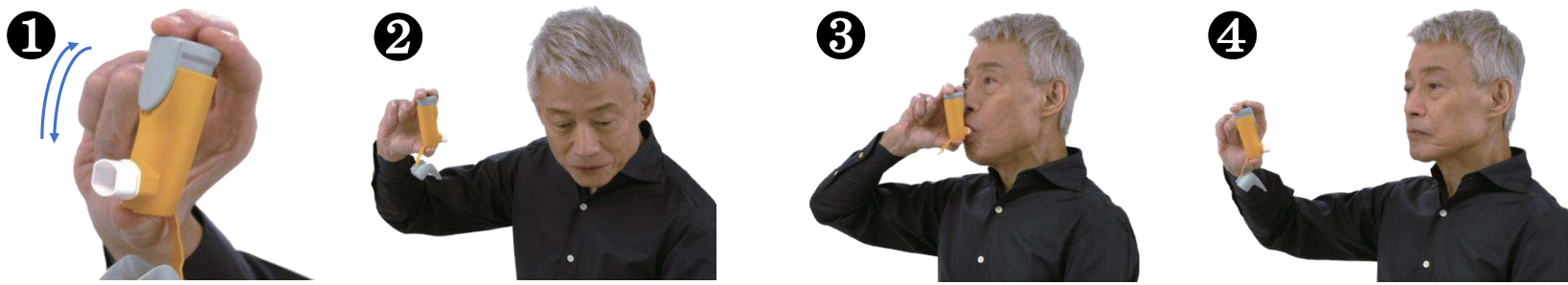
ビレーズトリ用

## 吸入準備(初回のみ)



キャップをはずし、よく振ります。  
ボタンを押して1度空噴霧をします。  
①②の操作を4度繰り返します。

## 吸入操作



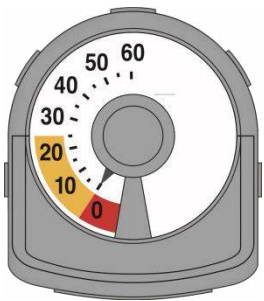
- ①キャップをはずし、よく振ります。
- ②息を十分に吐き出し、吸入口をくわえます。
- ③息をゆっくり・深く吸いながら噴霧されるまでボタンを押します。
- ④吸入口から唇を離し、3秒以上息を止めた後、ゆっくり息を吐き出します。
- ⑤①～④をもう一度繰り返し、合計2吸入します。
- ⑥キャップを閉めます。

## ポイント

➤吸入後の注意点  
最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。

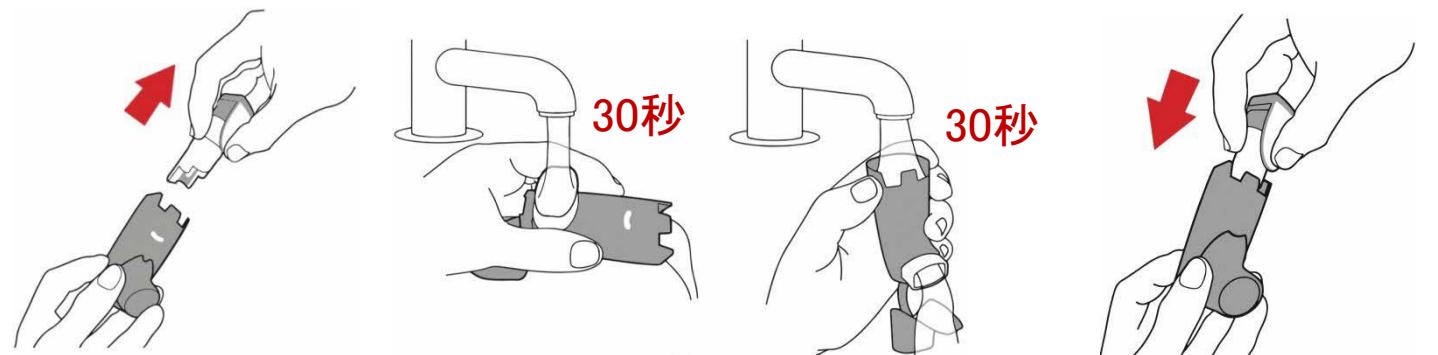


## 薬剤残量チェック



矢印の部分が「0」を指したら  
新しい吸入器に取りかえてください。

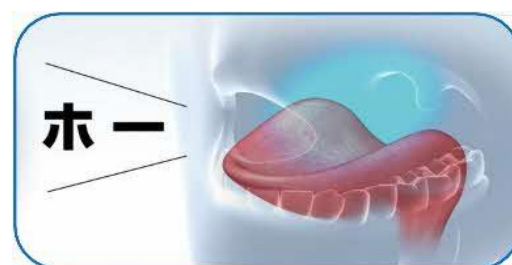
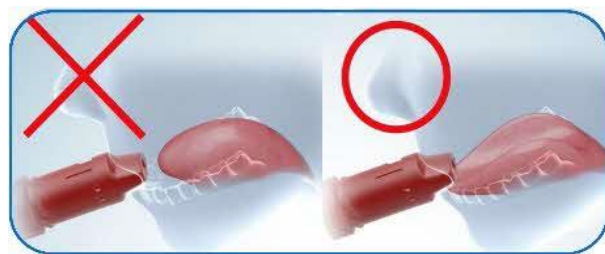
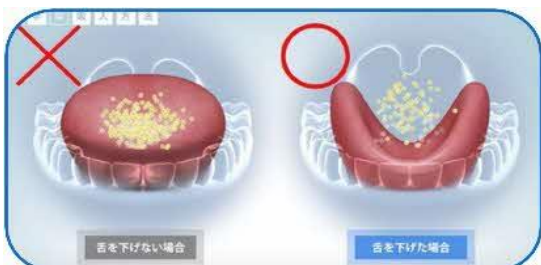
## お手入れ



週に1回洗浄しましょう。  
缶とキャップを外してから、図のようにぬるま湯で30秒、  
逆さまにしてさらに30秒洗い流します。  
完全に乾いてから缶を差し込みます。  
洗浄した後は①②の操作を2度行ってから使用してください。

## ホー吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)  
薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて  
「薬の通り道」が広がります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と  
思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会  
吸入操作ビデオ