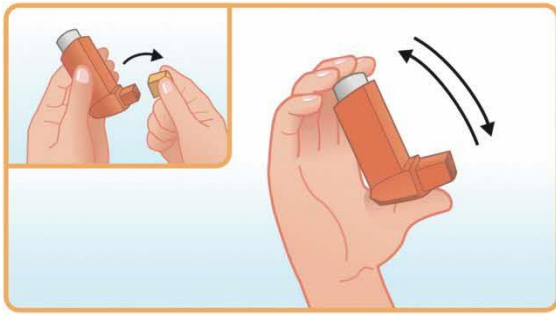


# きちんと吸入出来ていますか？

サルタノール・フルタイド用

## 吸入操作



①キャップをはずし、よく振ってください。



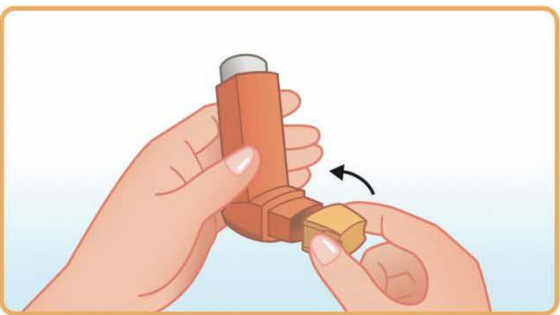
②息を吐き出したあと、舌を下げ、のどを広げた状態にしてください。



③吸入口を歯でくわえて息をゆっくり吸い込みながらポンベの底を強く1回して吸入してください。



④口から吸入口を離し、3秒以上息を止めます。その後ゆっくり息をはいてください。



⑤使用後はキャップをつけてください。

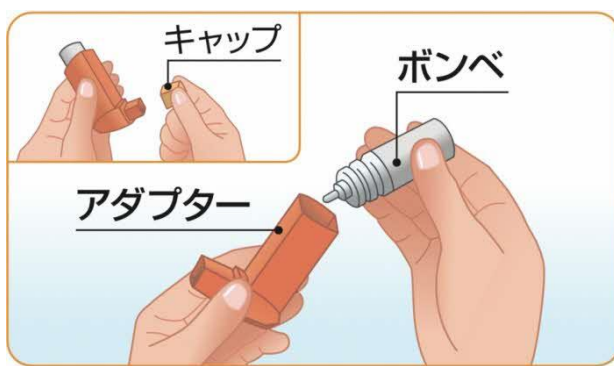
## ポイント

➤吸入後の注意点  
最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。



## お手入れ

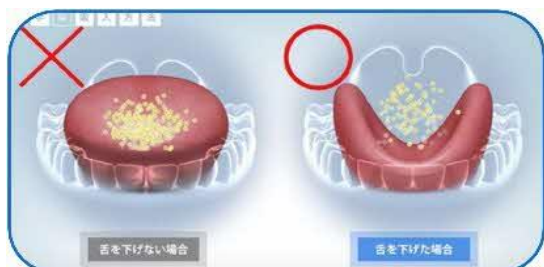
少なくとも週1回以上お手入れをしましょう。



キャップとポンベを取り外し、アダプターをよく洗ってください。十分に乾燥させた後、空気中に数回空噴霧してから使用してください。

## ホー吸入

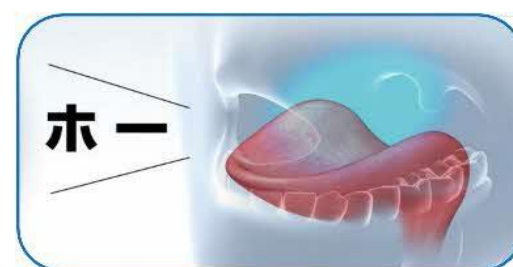
吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広がります。



舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会  
吸入操作ビデオ