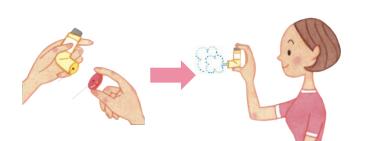
# きちんと吸入出来ていますか?

吸入準備(初回のみ)



フィルムとキャップをはずし、 アルミ缶の底を**3回押して**噴霧 を確認します(テスト噴霧)。

## 吸入操作







- **1**キャップをはずします。
- ❷薬は絵のように持ちます。
- ❸息を十分に吐き出します。





- ◆息を止めたまま、吸入口を歯でくわえ、 しっかり唇でおおいます。
- **⑤**息を吸い込み始めると**同時に**1回しっかり押して薬を十分吸い込みます。





- **⑥**そのまま口を閉じ、5~10秒間息を 止めます。
- **⑦**ゆっくり息を吐き出します。

# ポイント

オルベスコ用

アルミ缶にアダプターが 正しく装着されていること 確認しましょう。



#### ➤正しい薬の持ち方

アルミ缶の底が上になるよう 持ちます。人差し指をアルミ缶 に、親指をアダプターの底に あて、挟むように持ちます。

#### ➤吸入後の注意点

最後に必ずうがい、または口 をすすぎましょう。うがいは 副作用の予防になります。



### 薬剤残量チェック



使用前



規定回数終了後

ピョスケの傾きにより、 おおよその残薬量を 知ることができます。

# お手入れ



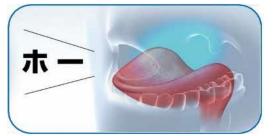
噴霧口のつまりを防ぐため、 定期的に乾いた布やティッ シュペーパーで拭きましょう。

## 木一吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。









日本喘息学会 吸入操作ビデオ

舌を下げると口の中に空間ができて 「薬の通り道」が広くなります。 舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と 思いながら大きく息を吸います。