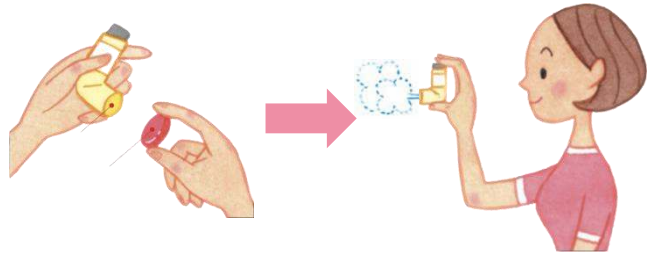


# きちんと吸入出来ていますか？

オルベスコ用

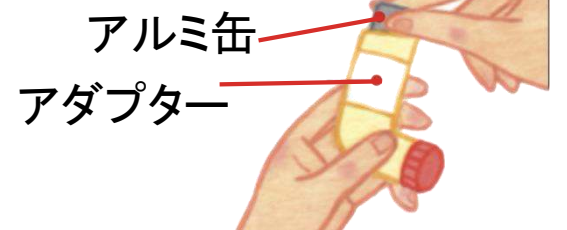
## 吸入準備(初回のみ)



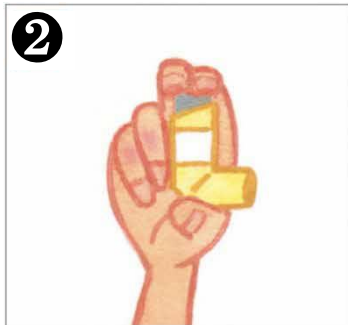
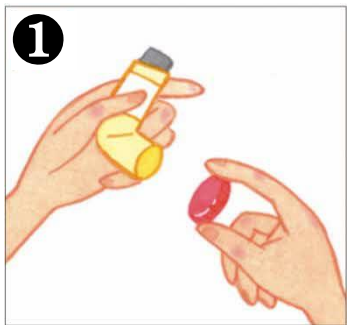
フィルムとキャップをはずし、アルミ缶の底を**3回押し**て噴霧を確認します(テスト噴霧)。

## ポイント

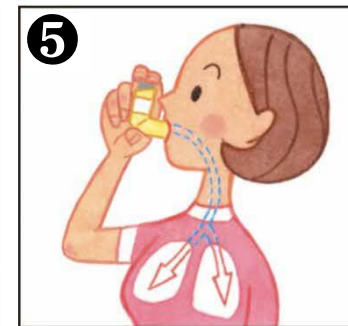
アルミ缶にアダプターが正しく装着されていること確認しましょう。



## 吸入操作



- ①キャップをはずします。
- ②薬は絵のように持ちます。
- ③息を十分に吐き出します。



- ④息を止めたまま、**吸入口を歯でくわえ**、しっかり唇でおおいます。
- ⑤**息を吸い込み始めると同時に1回しっかり押し**て薬を十分吸い込みます。



- ⑥そのまま口を閉じ、5～10秒間息を止めます。
- ⑦ゆっくり息を吐き出します。

### 正しい薬の持ち方

アルミ缶の底が上になるよう持ちます。人差し指をアルミ缶に、親指をアダプターの底にあて、挟むように持ちます。

### 吸入後の注意点

最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。



## 薬剤残量チェック



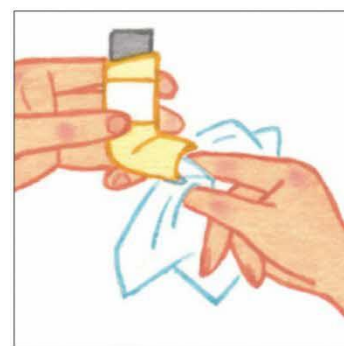
使用前



規定回数終了後

ピヨスケの傾きにより、おおよその残薬量を知ることができます。

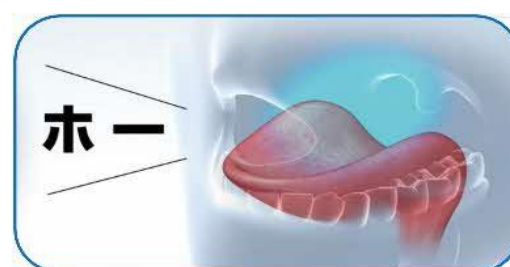
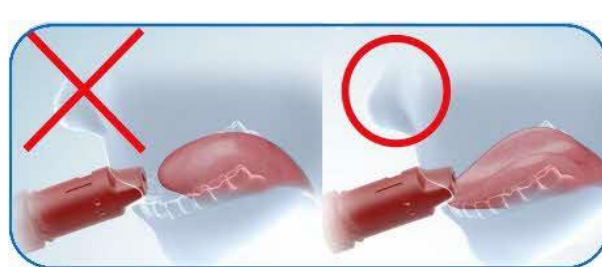
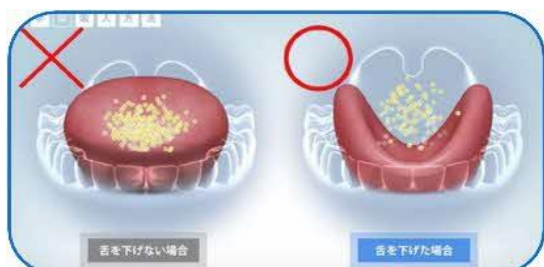
## お手入れ



噴霧口のつまりを防ぐため、定期的に乾いた布やティッシュペーパーで拭きましょう。

## ホー吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広がります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会  
吸入操作ビデオ