# きちんと吸入出来ていますか?

アドエア用

# 吸入準備(初回のみ)

キャップをはずし、よく振ってから



キャップをはずし、よく振ります。 カウンターの表示が120になるまでボンベを押して 4回空噴霧してから使用してください。

### 吸入操作



①キャップをはずし、よく振ってください。



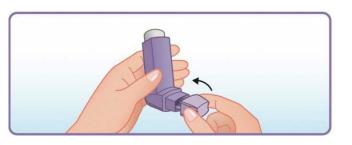
②息を吐き出したあと、舌を下げ、 のどを広げた状態にしてください。



③吸入口を歯でくわえて 息をゆっくり吸い込み ながらボンベの底を強く 1回して吸入してください。

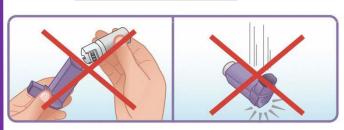


◆ロから吸入口を離し、3秒以上 息を止めます。その後ゆっくり 息をはいてください。



**6**使用後はキャップをつけて ください。

# ポイント



ボンベははずさないでください。 落とすとカウンターの数字が変 動することがあるため取り扱い には十分気を付けてください。

#### ➤吸入後の注意点

最後に必ずうがい、または 口をすすぎましょう。うがい は副作用の予防になります。

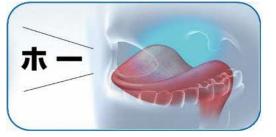


### 木一吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。









日本喘息学会 吸入操作ビデオ

舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広くなります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。