

きちんと吸入出来ていますか？

アドエア用

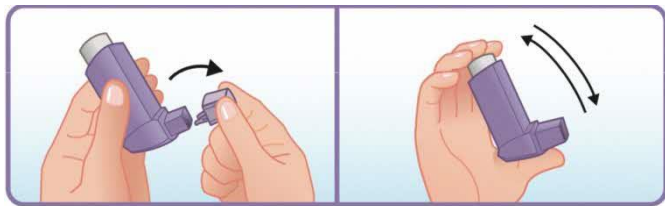
吸入準備(初回のみ)

キャップをはずし、よく振ってから



キャップをはずし、よく振ります。
カウンターの表示が120になるまでポンベを押して
4回空噴霧してから使用してください。

吸入操作



①キャップをはずし、よく振ってください。



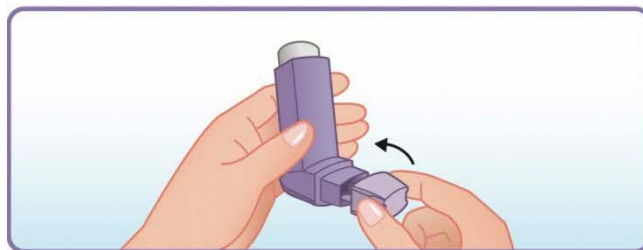
②息を吐き出したあと、舌を下げ、
のどを広げた状態にしてください。



③吸入口を歯でくわえて
息をゆっくり吸い込み
ながらポンベの底を強く
1回して吸入してください。

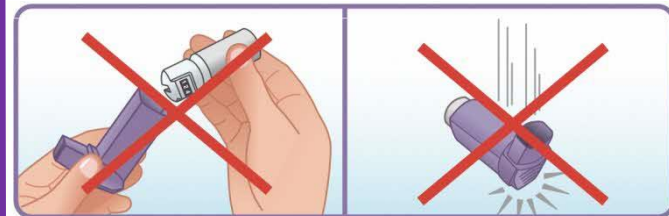


④口から吸入口を離し、3秒以上
息を止めます。その後ゆっくり
息をはいてください。



⑤使用後はキャップをつけて
ください。

ポイント



ポンベははずさないでください。
落とすとカウンターの数字が変動
することがあるため取り扱い
には十分気を付けてください。

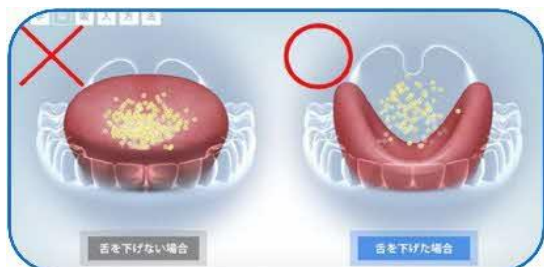
➤吸入後の注意点

最後に必ずうがい、または
口をすすぎましょう。うがいは
副作用の予防になります。



ホー吸入

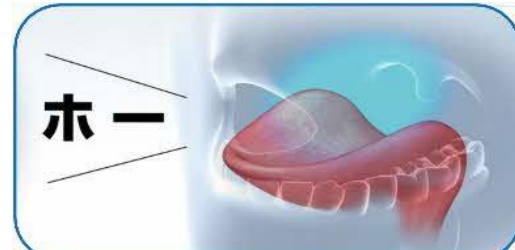
吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)
薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて
「薬の通り道」が広がります。



舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と
思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会
吸入操作ビデオ