

きちんと吸入出来ていますか？

ツイストヘラー用

吸入準備



- ①吸入器をまっすぐ立てて持ちます。
- ②キャップをカチッと音がするまで**左に回します**。
- ③**引っ張る**ようにしてキャップをはずします。
☛キャップをはずすと同時に薬剤が充填されます。

ポイント

- ▶吸入前の確認
吸入前にカウンターの数値を確認しましょう。

吸入操作



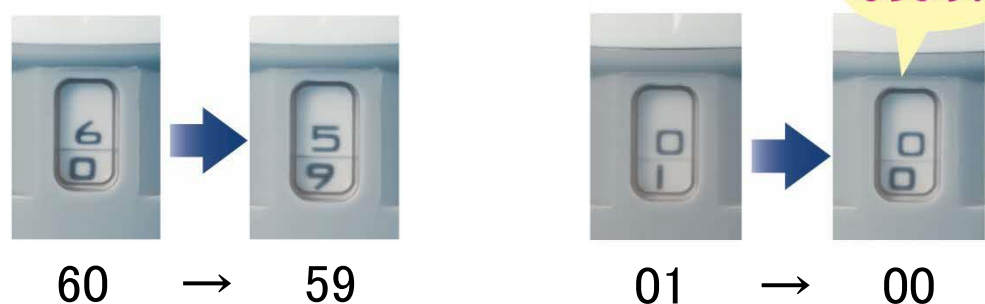
- ①吸入前に息を吐き切ってから、マウスピースを口にくわえます。
- ②水平にして唇をしっかりと閉じ、**強く、深く**、息を吸い込みます。
- ③吸入後は無理をしない程度に息を止めます。
- ④吸入後はキャップをはめ、カチッと音がするまで押しながら右に180度回します。
1回で2吸入を指示されている場合は1回目吸入後、1度キャップを閉める→キャップをはずす→薬剤吸入を繰り返して下さい。

匂い、味はほとんどありませんので吸入の感覚がないことがあります。医師の指示がない限り、余分に吸入しないでください。

- ▶吸入後の注意点
最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。



薬剤残量チェック



- 「カチッ」と音がするごとに数字が減っていきます。
☛カウンターが「00」になるとキャップがロックされ外れなくなります。

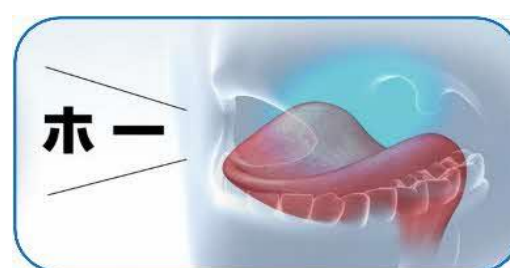
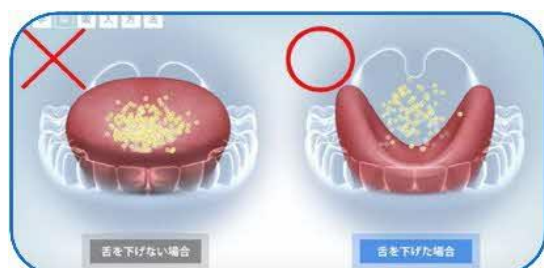
お手入れ



汚れたらマウスピースを乾いた布やティッシュペーパーで丁寧に拭き取ってください。この時に矢印部分を押し、マウスピースが回ってしまうため注意しましょう。

ホー吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広がります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会
吸入操作ビデオ