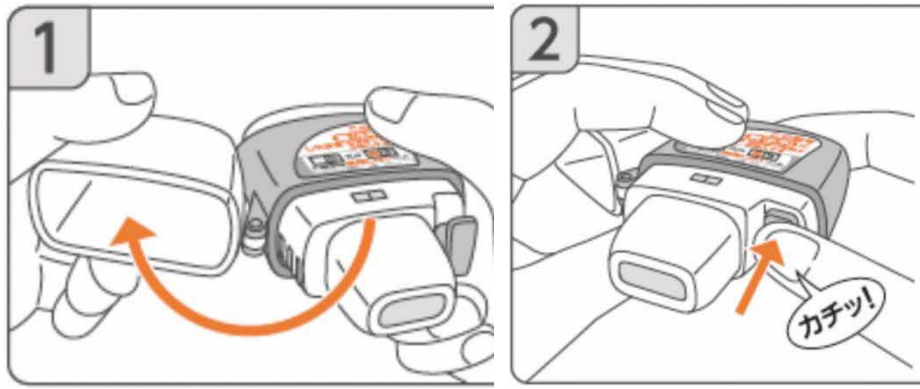


きちんと吸入出来ていますか？

スイングヘラー用

吸入準備(初回のみ)



- ①ラベル「**表(水平)**」面を上に向けてキャップを開けます。
- ②青色のボタンを「カチッ」と止まるまで押し、指を離します。(ボタンを元の状態に戻す)

ポイント



吸入開始



- ①マウスピースをくわえる前に息を吐きます。
 - ②マウスピースと唇の間に隙間ができないようくわえ **はやく深く息を吸い込みます。**
 - ③マウスピースを口から離し、数秒間息を止めます。
 - ④ゆっくり息を吐きます。
 - ⑤キャップを閉じます。
- 残量の確認
吸入後、カウンターが目盛りが減っている事を確認しましょう。



- 吸入後の注意点
最後に必ずうがい、または口をすすぎましょう。うがいは副作用の予防になります。

薬剤残量チェック

100 新しい吸入器の表示は「100」です。(100吸入できます)

99 1吸入ごと(押しボタンを1回押しごとに)数字が減ります。

1 残りの吸入可能数は「1」です。

0 押しボタンを押すとお薬がセットされ「0」になります。(最後の1吸入分を吸入してください。)

終了となります

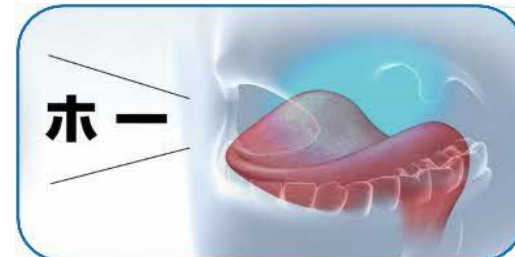
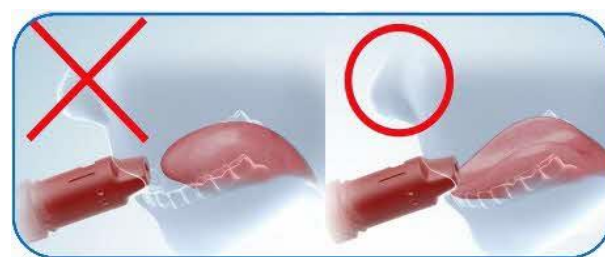
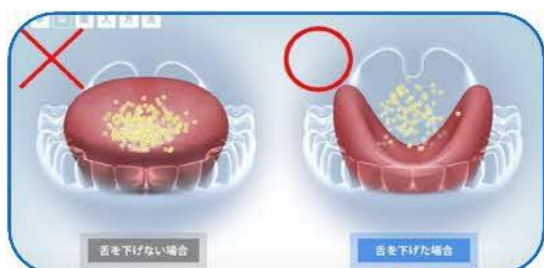
使用しないでください

0 "0"の表示のものは**使用しないでください。**
0の表示から、更に押しボタンを押すとX9の表示になり、押しボタンは完全に戻らなくなります。
お薬がセットされませんので**使用しないでください。**



ホー吸入

吸入薬は気管に入ってから効果が出ます。(口の中で止まっていると効きません)
薬が舌を超えて気管まで届くように「お薬の通り道」を作る方法を練習しましょう。



舌を下げると口の中に空間ができて「薬の通り道」が広がります。

舌を下の歯よりも前に出し、頭の中で「ホー」と思いながら大きく息を吸います。



日本喘息学会
吸入操作ビデオ