



Palliative



Care



Communication

News

第33号

2026年3月 発行



緩和ケア通信

発行元 ◆加古川中央市民病院 緩和ケアセンター 連絡先 ◆緩和ケアセンター

心疾患の食事療法についてお届けします



- ① バランスのよい食事「主食」「主菜」「副菜」
- ② 塩分のとり過ぎに注意しましょう ●減塩の目標は**1日6g未満**です
特に汁物には塩分が多く含まれており、注意が必要です



汁を全て残すと、塩分摂取量を半分に減らすことができます！



★食塩相当量 : 5.2g

めん・かやく : 1.9g

スープ : 3.3g



心不全ステージD（末期心不全）になると、食欲が低下し食事摂取量が少なくなります。食事摂取量が少なくなったときまで減塩を続けていると…どんどん栄養不足になり、体力が減退してしまいます。

そんなときは！！

塩分を気にせずに食べれるものを食べましょう！！

●当院での食欲不振時対応例

症状	食事の工夫	当院で対応可能な例
少しずつ食べたい	少量多品目の食事	ハーフ食や取り置き可能なゼリー、飲料類などの栄養補助食品の追加
さっぱりしたものが食べたい	のど越しの良い食事	5分菜食、主食調整(粥、麺類)、ゼリーや飲料類など
	冷やした食事	アイスクリームやゼリーなど
においが気になる	ゼリー、飲料タイプの栄養補助食品	詳細は管理栄養士へ確認
	においの配慮	配膳前の蓋開け、献立内容相談(選択食)など
味覚異常	濃いめの味付け(塩味)の食事	トライ食、おかず系の栄養補助食品など
	香辛料の使用	トライ食、献立内容相談(選択食)など
もたれ感がある	あっさりした食事	5分菜食、脂質を含まないゼリーや飲料類など

CONTACT

不明点は管理栄養士まで！

<緩和ケアチーム※一般病棟入院中の患者が対象>

問い合わせ：緩和ケアCN

※症状緩和、心理面のサポートなどに対応しています。
※介入依頼は、ナビゲーションマップ⇒カルテ2⇒チーム医療⇒緩和ケア介入依頼よりオーダーを入力(注)緩和ケアチーム介入依頼は、主治医の許可が必要です。

<緩和ケア外来>

問い合わせ：緩和ケアセンター

※外来通院中の患者が対象
※鎮痛薬等の薬剤の相談、心理面、生活支援などをサポートしています。

<PCU入院>

※PCU入院の相談・依頼
※PCU入院依頼は、カルテセット展開⇒共通⇒★緩和ケア 指示・処方⇒PCU申込みを展開