



Palliative



Care



Team

News

第22号

2023年10月 発行

緩和ケアチームニュースレター



発行元 ◆加古川中央市民病院 緩和ケアチーム 連絡先 ◆緩和ケアセンター

## がんの食欲不振はなぜ起こるの？

がんに対する  
体の免疫応答

+

がん細胞の  
放出因子



炎症サイトカイン  
産生増大



消化管の  
運動低下

食欲中枢への  
作用



# 食欲不振

- ・少量で満腹感が起こる
- ・臭いに敏感になる
- ・食事が欲しくなくなる 等

サイトカインによる消化管の運動低下、食欲中枢への作用により食欲低下や少量の食事でも満腹感が起こります（早期満腹）。



## 食事の工夫

## そんな食欲不振に！

- ・ 高脂肪食は満腹感をきたしやすいので避ける。（→5分菜食の利用など）
- ・ 嘔気強い時や嘔吐の後にはスポーツ飲料やジュースから摂取を始める。
- ・ 少量頻回食。（オリジナル食、ハーフ食、トライ食の利用など）
- ・ 極端に味の濃いものを避ける。
- ・ 食欲不振の患者さんには補食の併用も可能です。

例) アイスクリーム

ゼリー類

プリン

ジュース類 など。



- ・ 満腹感に対しては少量高栄養の食品を少量ずつ頻回に摂取。
- ・ ベッドサイドにすぐに口にできる食品を置いておく。
- ・ 匂いに敏感になるため、蓋を開けて配膳や食事の温度を下げる。
- ・ 麻薬使用時は胃内に食物が多いと嘔気が強くなるので、食事の時間は薬物の作用がピークになる時を避ける。
- ・ 快適な環境で食事を摂る。
- ・ 食事指導（管理栄養士の介入）。

## 食べ方の工夫

お食事の聞き取り・調整が必要な際は病棟管理栄養士までご連絡ください。

