

ここには、
同じ体験をした仲間がいます。
自分の体験をお話したり、聴いたり、
ちよつと愚痴を言い合ったりして、
ほつとひと息つきませんか？



参加費
無料

乳がん体験者のための
おはなしサロン

乳がんサロン

■ 他の方に体験を聞いたり話したりできます

- ・ 手術や抗がん剤について聞いてみたい
- ・ 治療中に食べやすい食事ってあった？
- ・ 術後の下着やウィッグってどう工夫してる？
- ・ 病気のことを子どもにどう伝えた？
- ・ 気持ちが安定しない 不安を話したい …など

2026年**11月28**日(土)
10:00 - 12:00 (開場 9:30)

加古川中央市民病院 光ホール

対象

乳がんと診断された方・ご家族
*当院に通院されている方のみ

申込

事前申し込みが必要です。
右のQRコードからお申込み、
もしくはお電話でお申込ください。
TEL. 079-451-8645(直通)



第1部:勉強会 10:00-10:30

講師:乳腺外科 山本 真由子医師
テーマ:乳がんについてのあれこれ
先生に聞いてみよう! コーナー

第2部:交流会 10:30-12:00

不安や孤独感、生活の工夫など、ほかの参加者に悩み
を聴いてもらったり経験を聞いたりすることができます。
第1部だけ、第2部だけの参加も可能です

加古川中央市民病院
がん相談支援センター

お申し込み・お問い合わせ(平日8:45~17:00)

TEL. 079-451-8645 (直通)