



加古川中央市民病院 認知症疾患医療センター主催

おれんじサロン きらり MCI教室 & 交流会



当院では認知症診断後の支援機能の1つとして、認知症診断を受けられた患者さんやその家族を対象に、**おれんじサロンきらり（認知症交流会とMCI教室）**を開催しています。

当院のサロン『認知症交流会』では認知症に関するミニ勉強会と患者・家族の交流会の2部構成となっております。一緒に学び、理解を深めながら、ホッとひと息つける時間を過ごしませんか？

またMCI（軽度認知障害）と診断された患者さんやその家族を対象に、『MCI教室』を実施しております。MCIって何だろう？これからどうしたらよいのだろう？と疑問点や今後の予防できることについて、一緒に学んでみませんか？

いずれも、お気軽にご参加ください。是非お待ちしております！！



< 2026年度 MCI教室（第1・3・5回） & 認知症交流会（第2・4回）開催案内 >

参加対象者：MCI教室：MCIと診断された方やそのご家族
認知症交流会：認知症と診断された方やそのご家族

開催時間：14時～15時

開催場所：きらりホール（加古川中央市民病院内）

参加定員：各20～30名程度（定員になり次第〆切）



	日程	テーマ（内容が変更になる場合もあります）
第1回	6/11 （木）	MCI教室：MCI（軽度認知障害）を理解しよう 終了 講師：医師
第2回	8/13 （木）	認知症の知識と関わりのポイント（基礎編） 終了 講師：認知症看護認定看護師
第3回	10/8 （木）	MCI教室：MCIと予防運動について 講師：作業療法士
第4回	12/10 （木）	日常生活での“困った！”をみんなで考える（実践編） 講師：認知症看護認定看護師
第5回	2/18 （木）	MCI教室：利用できる制度や社会資源を知っておこう 講師：精神保健福祉士

【申し込み・問い合わせ先】：加古川中央市民病院 認知症疾患医療センター
TEL：079-451-8650（直通）