



ここには、
 同じ体験をした仲間がいます。
 自分の体験をお話したり、聴いたり、
 ちょっと愚痴を言い合ったりして、
 ほっとひと息つきませんか？



参加費
無料

乳がん体験者のための
 おはなしサロン

乳がんサロン

2026年 7月18日(土)
 14:00 - 16:00 (開場 13:30)

加古川中央市民病院 光ホール

対象 乳がんと診断された方・ご家族
***当院に通院されている方のみ**

申込 事前申し込みが必要です。
 右のQRコードからお申込み、
 もしくはお電話でお申込ください。
TEL. 079-451-8645(直通)



- 他の方に体験を聞いたり話したりできます
- ・ 手術や抗がん剤について聞いてみたい
 - ・ 治療中に食べやすい食事ってあった？
 - ・ 術後の下着やウィッグってどう工夫してる？
 - ・ 病気のことを子どもにどう伝えた？
 - ・ 気持ちが安定しない 不安を話したい …など

第1部:勉強会 14:00-14:30
 講師:乳腺外科 中村はる菜 医師
 テーマ:乳がんについてのあれこれ
 先生に聞いてみよう!コーナー

第2部:交流会 14:30-16:00
 不安や孤独感、生活の工夫など、ほかの参加者に悩み
 を聞いてもらったり経験を聞いたりすることができます。
 第1部だけ、第2部だけの参加も可能です

加古川中央市民病院
 がん相談支援センター

お申し込み・お問い合わせ(平日8:45~17:00)
TEL. 079-451-8645 (直通)