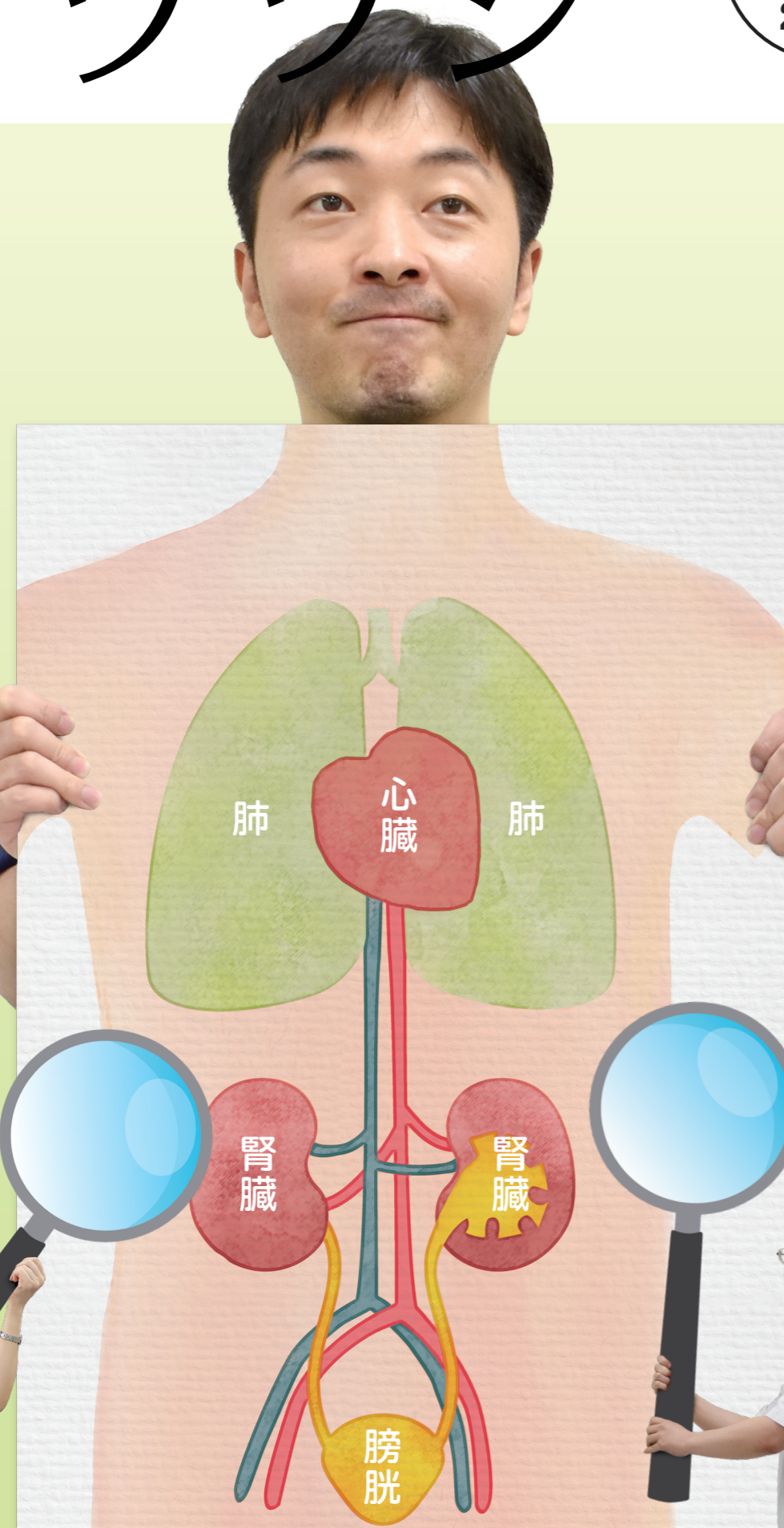




慢性腎臓病 (CKD) について

新しい国民病？



矯正歯科専門外来 (保険矯正歯科外来) のご案内

歯科口腔外科では2020年から矯正歯科専門外来を開設しています。

重度の上顎前突(出っ歯)、下顎前突(受け口)、開咬(前歯がかみ合わない)などでものが咬みにくい

アゴが明らかに歪んでいる、変形している

生まれ持った病気等により歯並び、かみ合わせが悪い

元々歯が6本以上少ない、前歯が3本以上埋まっている



上記の症状は歯科矯正治療も保険が適応されます。これらでお困りの方はお気軽に御相談ください。詳しくは歯科口腔外科ホームページをご覧ください。

歯科口腔外科 科副部長 福岡 裕樹



加古川中央市民病院 歯科口腔外科

検索

対象	・先天性の病気や先天的に歯が少ないことによりかみ合わせの異常がある方 ・重度の不正咬合でお困りの方
受診	かかりつけ医からの紹介状を持参し受診してください。紹介状がなくても受診は可能ですが、診察料とは別に選定療養費(¥3,300 税込)がかかります。

人間ドックのご案内



人間ドックは疾病の早期発見、生活習慣病の予防、健康増進など重要な役割を担っています。人間ドック結果の判定にあたっては個々の数値で判断せず、個人の背景なども充分加味して、個人として総合的に判断するというきめ細かい人間ドックが実践できるように努めております。

(税込)

クイックコース ¥44,000	お急ぎ、お忙しい方には嬉しい半日コース
一日ドック ¥44,000	年に一度は受けておきたい、人間ドックの標準コース
二日ドック ¥71,500	ゆとりあるスケジュールで行う人間ドック

看護補助者 募集 未経験の方へも丁寧にご指導致します！

20～50代まで幅広い年齢層が活躍しています

内容：食事の配膳、引膳、清拭、その他病棟運営の補助

時間：7:30～19:00のうち8時間程度、土・日を含むシフト制(週5日勤務)

給与：月給15万8,000円～18万2,600円

休日：週休2日制(休日はシフト表による)

資格：不問

待遇：賞与あり(年2回)、各種保険完備、24時間365日託児施設あり  
交通費支給(上限5万5,000円/月)、マイカー通勤可(駐車場利用には規程あり)

応募：当院HPからWEB応募(要証明写真データ) または履歴書を郵送してください。



加古川中央市民病院 看護補助(嘱託職員)

検索

お問い合わせ(担当:人事部 採用・労務グループ) ☎079-451-5500



スタッフの声

患者さんが、できるだけ快適に過ごせるよう看護師と共にサポートしています。院内での感染対策が徹底していますので、安心して業務に取り組むことができます。



受付時間

受付：月曜日～金曜日 8:00～11:00

診療：月曜日～金曜日 8:45～17:00

休診：土曜日・日曜日・祝祭日  
年未年始12月29日～1月3日

地方独立行政法人 加古川市民病院機構  
加古川中央市民病院

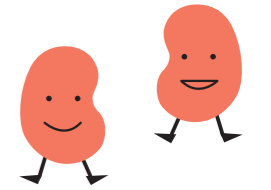
〒675-8611  
兵庫県加古川市加古川町本町439番地  
TEL: 079-451-5500(代表)  
<https://www.kakohp.jp/>



新しい国民病？

生活習慣病との関わりが深い  
**慢性腎臓病**

**CKD** (Chronic kidney disease) について

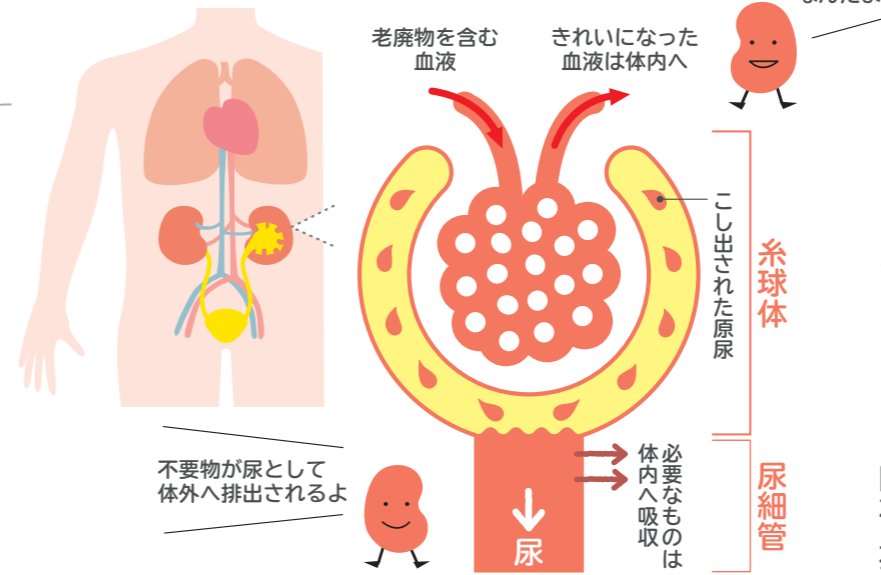


「新たな国民病」と言われるほど患者数が多い慢性腎臓病。その多くが無自覚なパターンであることが特徴です。「透析予備軍」であるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中の危険因子である慢性腎臓病について解説いたします。

腎臓内科 主任医長 岡本 光平

腎臓の働き

- 老廃物を除去し、尿を作る
- 体液中の成分バランスを整える
- 赤血球をつくるホルモンを作る
- 骨を強くするビタミンDを活性化



(例) 血液検査・尿検査の項目

腎・尿路	基準値	今回値	
比重	(-)	1.032	(±)
蛋白	(-)	(-)	(-)
潜血	(±)	(±)	(±)
BUN (尿素窒素)	8.0~20.0	20.8	mg/dL H
クレアチニン	0.00~1.00	0.97	mg/dL H
eGFR (糸球体濾過率)	60~	63.67	mL/min
ナトリウム	134~147		
カリウム	3.4~5.0		

CKDステージ	ステージ1・2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
推算 GFR 値 (mL/分/1.73m <sup>2</sup> )	90以上 89~60	59~30	29~15	15未滿
腎臓の働き	正常 軽度低下	中等度低下	高度低下	末期腎不全
症状	・自覚症状がほとんどない ・蛋白尿が出る ・血尿が出る	・夜間に何度もトイレに行く ・血圧上昇 ・貧血になる	・疲れやすくなる ・むくみが出る	・食欲が低下する ・吐き気がする ・息苦しくなる ・尿量が少なくなる
治療	生活改善 透析・移植について考える			

慢性腎臓病にはステージが進むほど様々な症状がでます。具体的には血圧が上がる、貧血になる、尿の回数が増える、疲れやすくなる、足にむくみがでる、食欲が低下する、尿の量が減る、息苦しくなるなどです。しかし、患者さんにとって大きく困るような、食欲が低下したり、息苦しくなったりする症状が出るのはステージ5(末期腎不全)になってからであることが多いのが特徴です。腎機能の低下は自覚されないことがほとんどで、血液検査で腎臓の機能を調べないと発見されることが多いのです。自分の腎臓の機能がどの程度であるか、把握しておくことをお勧めします。

腎臓の機能を保持するための

まずは食事療法が非常に大事です。塩分は1日6g未満にしましょう。蛋白質は筋肉量が落ちるため高齢の方は制限する必要がありますが、壮年・中年の方は少し制限しましょう(1日0.8g/kg×標準体重)。

腎臓は、腰のあたりの左右にある、にぎりこぶし大(約10cm)のそら豆の形をした臓器です。尿をつくることで、体の中の余分な水分や毒素を外へ出す働きをしています。腎臓に約100万個存在する「糸球体」と呼ばれるフィルターの構造で血液がこし出されることで尿が作られ、できた尿は膀胱に蓄えられます。たくさん働きをしている臓器なので、全く働かなくなってしまうと生命を維持することはできません。腎臓の働きを元に戻す薬は現在のところ存在しませんので、透析や腎移植をする必要が出てきてしまいます。従って、腎臓を守ることが非常に大事になってくるわけです。そして最近、慢性腎臓病という病気がとても注目されています。

腎臓は体の「ろ過装置」

長い時間をかけて腎臓が徐々に悪くなってしまった状態のことです。「透析予備軍」であるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中中の危険因子として重要視されています。

慢性腎臓病とは？

肥満対策も重要です。血圧の管理も大切ですので、朝食前、夕食前に家庭で血圧を測りましょう。血圧は大まかには110mmHg/130/80mmHgの間にあることが大切です。高齢の方はもう少し血圧は高めでも問題ありません。糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症も腎臓には悪影響であることがわかっています。このように腎機能の保持には生活習慣病のコントロールが重要です。腎臓は脱水状態に非常に弱いので、しっかりと水分を摂りましょう。むくみが強い方は、その人に合った塩分と水分コントロールが必要になるので、主治医の先生に相談してください。その他、適度な運動(有酸素運動)や、喫煙や過度の飲酒を避ける、鎮痛剤のよう腎機能に影響する薬を控えるなど、普段の生活を見直してみよう。

腎臓が働かなくなった時の治療

腎臓が働かないと老廃物を排泄できませんので、体の中のバランスは大きく崩れ、心臓が止まってしまいます。また、余分な水分

慢性腎臓病の危険因子

成人の8人に1人

- 糖尿病
- 高血圧
- 肥満
- 喫煙
- 痛風
- メタボリックシンドローム
- 加齢



腎臓機能の検査

腎臓の機能は血液検査のクレアチニンと、そこから計算されるeGFRという数値で知ることができます。eGFRは平たく言えば腎臓に残されたパワーで、腎不全初期の段階から低下していきます。腎障害が進むと、腹膜透析や血液透析導入、腎移植などが必要になります。

を排泄できませんので、どんどん体の中に水は溜まっていき、最終的には肺の中に水分が出てくることで呼吸が出来なくなってしまう。腎臓の代わりをしてくれる治療(腎代替療法)をしなければ、このようにして寿命を迎えてしまうこととなります。治療には①血液透析、②腹膜透析、③腎移植の3つがあります。

腎代替療法に至らないためにも、腎臓の機能を守っていくことが最も重要なことです。まずは自分の腎臓の状態を知るためにも、検診や定期検査でクレアチニンやeGFRの数値、尿蛋白や尿潜血がでていないかどうかをよく確認しましょう。異常があった場合は先送りにはせず、かかりつけ医に相談しましょう。

緊急時には救急車 119番

気になる症状があるときは  
かかりつけ医の先生に  
ご相談ください



当院ではしっかりと  
かかりつけの先生と医療連携  
を行っています。

当院の登録医一覧はHPで

加古川中央市民病院 開放病床登録医



検索