

# 【第17回 Harima Blue-One(HB-1) 1型糖尿病患者 友の会】

この度、2026年8月1日に患者会を予定しています。

当患者会の目的は、患者さん同士、また患者さんを取り巻く家族・友人・医療関係者で、インスリン治療や日常で抱える悩みを相談したり、情報交換を通じて交流の場をもつ機会としています。

今まで参加したことなかった方もお気軽にご参加ください。

◆ **日時** 2026年8月1日(土) 14時～17時00分

◆ **会場** 加古川中央市民病院 光(きらり)ホール

兵庫県加古川市加古川町本町439番地 Tel : 079-451-5500 (代)

13:30-14:00 受付

14:00-14:05 開会あいさつ

14:05-14:25 講義①「最新のインスリン治療」中村友昭医師

14:25-14:45 講義②「アクティブに生きる！1型糖尿病患者のための運動療法」藤原久美子理学療法士

14:45-15:00 休憩

15:00-15:45 グループディスカッション①

15:45-15:55 ディスカッション内容発表

16:00-16:50 みんなで話そう！あれこれ話

★病院でもらったグッズ収納方法・糖尿病関連グッズのまとめ方

★低血糖時はこれが一番！

★趣味・推し活グッズ

★落ち込んだ時の気分アゲ方法 などなど……。

★みんなで共有したいものはお気軽にご持参下さい(写真でも可)★

★大人子ども関係なく大歓迎です★

16:50-17:00 アンケート・講評・閉会挨拶



主催： Harima Blue-One友の会

# 申し込み方法(代表電話:079-451-5500 代表FAX:079-451-5548)

☆ご参加頂けるようでしたら下記の項目を記入しお申し込み下さい。(お子様連れでも可)

○お名前(漢字・ふりがな)をご記入し、横の該当する参加区分に丸を付けて下さい。

(医療関係者の方は職種をご記入下さい。)

○通院(もしくは勤務)している病院/医院をご記入下さい。

☆こちらをFAX用紙としFAXにて参加のお申し込みをして頂くか、下記の連絡先までお電話もしくは、メールでお申し込み下さい。【電話受付時間 月～金 9:00～16:45】

直接、下記参加申し込み用紙を診察場に提出していただいても結構です。

☆誠に勝手ながら事前にご参加頂く人数を把握したい為、申し込みの期限を

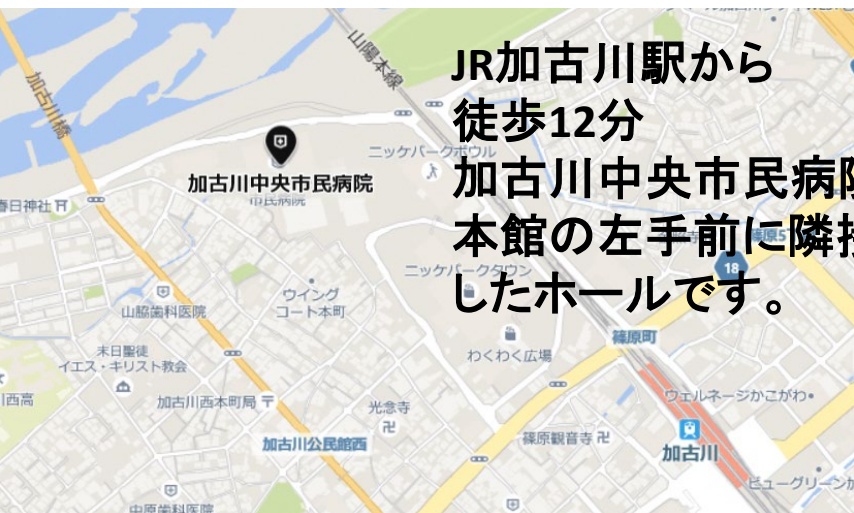
**2026年7月28日の火曜日**までとさせていただきます。

お問い合わせ先

加古川中央市民病院 (1型糖尿病患者会) TEL : 079-451-5500(代表)

FAX : 079-451-5548(代表) メール:harimablue1@kakohp.jp

※感染予防として、当日は不織布マスクでご参加ください。  
また体調不良の方は、ご遠慮願います。



## 切り取り線 参加申し込み

お名前	ふりがな	患者 ・ 家族 ・ 友人 医療関係者( )
	漢字	
通院、もしくは勤務されている 病院・医院		

<伝えておきたいことなどあればご自由に記入ください>