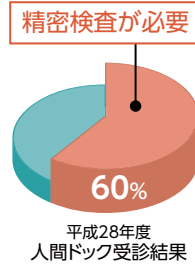


人間ドック 待合室

早期発見から早期治療へ

肥満、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を患う方が年々増加していますが、気付かない内に進行するため、発見が遅れることがあります。症状が悪化すると「心臓病」、「脳卒中」という重篤な病気を引き起こしてしまいます。また、人間ドックは「がん」の早期発見、早期治療に非常に有効です。当院の人間ドック受診者の約6割の方が、精密検査が必要でした。定期的な健康管理で、健康で明るい生活を送りませんか？



30診療科を有する急性期総合病院ならではの4つの特徴

- 1 精密検査が必要な場合、紹介状不要でスムーズに専門診療科に受診いただけます
→人間ドックの結果後、すぐに受診予約が行えます。
- 2 受診時の検査結果が診療に引き継ぎます
→検査結果を専門診療科での診察に生かすと共に、総合的な健康管理を行っています。
- 3 経験豊富な医療スタッフにより、専門的な診断をいたします
→多くの専門医が在籍しており、関連各科と連携し、早期診断・早期治療につなげます。
- 4 最新医療機器による精度の高い検査を行っています
→時間短縮・減音など検査時の負担も和らげています。



新病院開院後1年が経過して

加古川市民病院機構 理事 かねだ くにひこ
加古川中央市民病院 副院長 金田 邦彦



昨年7月の加古川中央市民病院開院から1年が経過しました。開院当初は施設や運用面でご迷惑をおかけしましたが、その都度スピード感を持って改善に努め、機能的な病院となるように職員一同頑張ってきました。おかげさまで高い病床稼働率を維持することができ、地域の住民の皆様にとって最後の砦としての役割を少しでも担えているのではないかと考えております。

当院の重点目標の一つである救急医療の充実に関しても開院後の1年間で約6,500台の救急車を受け入れることができました。今後も加古川中央市民病院への流れを一層推し進めてまいります。

一方、死亡原因の第1位で、国民の2人に1人が発症するといわれている「がん」に対する治療では、がん集学的治療センターとして手術療法、化学療法、放射線療法そして緩和療法の4つの柱で集学的治療を行っています。がんに対する治療は、その病院の総合力が試される領域でもありますので医師や看護師だけではなく多職種でチームを組んで治療に取り組んでいます。

今回の特集は、近年急速に増加している「乳がん」と「膵臓がん」についてそれぞれの専門の先生から解説いたします。乳がんは治癒率の高いがん、逆に膵臓がんは悪性度の高いがんの代表ではありますが、いずれも早期に発見することが治癒につながることは変わりありません。本稿をぜひ参考にし、早期発見に努めていただければ幸いです。

最後に、当院の理念である「いのちの誕生から生涯にわたって地域住民の健康を支え、頼られる病院であり続けます」を果たすために、職員一同努力してまいりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

HospitalNews

- シャトルバス
シャトルバス尾上の松便の継続運行が決定しました。ぜひ、ご利用ください。
- 敷地内の工事について
ご来院の方、近隣住民の方には、駐輪場・通路の変更、騒音等で、ご迷惑をおかけしております。11月末に工事終了予定ですので、しばらくのご協力をよろしくお願いいたします。
- 健康教室のご案内
「肺炎球菌・インフルエンザワクチンについて」
日時：11/25(土) 14:00~15:30
場所：当院 光(きらり)ホール
事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

検査項目 <1日ドック>

- 基礎検査
採血・採尿・検便・心電図測定・聴力検査
身長・体重・腹囲・血圧測定
- 胸部X線・腹部CT
※ご相談によっては、腹部エコーへの変更も可能
Point 1 当院では、腹部CTを行っており、エコー検査では見えにくい膵臓も確認できます。
- 胃カメラ(上部消化管内視鏡)
※経口または経鼻または胃検査なしを選択
Point 2 がんの疑いがある細胞をその場でとって、検査することができます。
- 眼科検査(眼底検査・眼圧検査)
- 内科診察
豊富なオプション検査項目をご用意していますので人間ドック室にご確認ください。

お申込みお問合せ
年内の受診は、早めのご予約をオススメします。

● お電話：079-451-8703<人間ドック室直通>
● 受付時間：平日10時~17時
※午前中はつながりにくいことがあります。
● ご来院の際：1階 2番中央受付
詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

加古川中央市民病院 人間ドック 検索

コース	料金(税込)
1日ドック	43,200円
2日ドック(宿泊無し)	59,400円
2日ドック(宿泊有り)	70,200円
スタンダード脳ドック	27,000円
専門医による脳ドック (10月より脳神経外科専門医が1名増えます)	31,320円
肺がんドック	21,600円
心臓大血管ドック	37,800円

人間ドック助成のご案内

加古川市では、国民健康保険に加入の30歳以上の方へ人間ドックの助成を行っています。
※後期高齢者医療の加入者も対象となります。
※助成には条件があります。

1日ドック...15,000円 2日ドック...25,000円

助成の申請について
加古川市 人間ドック助成のご案内 検索
加古川市 国民健康保険課
お問い合わせ：079-427-9188



特集 今、知って欲しい! すいぞう 乳がん、膵臓がん ~早期発見・早期治療~

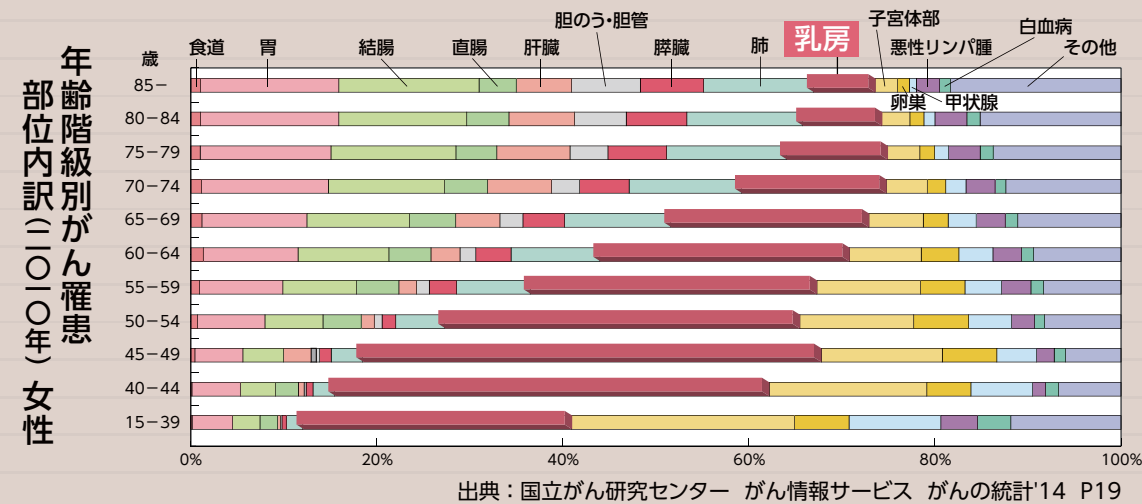


乳がんのことは最近テレビでよく見ますが、みなさんご存じですか? がんの中では治る率が高いがんです。日本の乳がん発生は年間9万人と女性の1位ですが、10年生存率は8割と高いです。がんは通常60歳を超えてからが多いのですが、乳がんのピークは40代後半と若い人に多いのが特徴です。治療の基本は手術です。小さくてリンパ節に転移がない段階では、手術だけで治る確率が8割程度あります。少し大きくなった場合、リンパ節に転移がある場合には、再発率を下げるために薬の治療を追加します。手術には部分切除と全摘があります。部分切除では残った乳腺の中に再度がんができるのを防ぐ為に、放射線治療を併せて行います。また、全摘が必要な場合でも乳房の再建手術を行うことができます。手術法が気になる場合には主治医の先生と相談してみてください。



乳がん

神戸大学医学部付属病院
乳腺内分泌外科 特命准教授診療科長
(当院 非常勤医師)
谷野 裕一



SELF CHECK
乳房は自分でも触れるので、乳がん患者さんの6~7割の人は自分で見つけて受診されています。しかし、「偶然」に触って見つけた方がほとんどです。そこで月に一度、乳房を触ってセルフチェックをお勧めします。毎月確認することで、小さな段階で見つけることも可能です。全ての乳がんを見つけることは難しいかもしれませんが、早期発見に繋がります。

セルフチェックの方法は、確認する乳房側の腕を上げて乳腺を薄くのばしてから反対の手の指に石鹸を付けて滑らしながら触ります。(左図)いつもと同じ感触であれば問題ありませんが、「しこり」を感じたら、病院での専門的な検査を受けましょう。
また、乳がんは、「痛み」や「張り」はありません。生理の際には、生理が終わって乳房の張りが無い状態でチェックをしましょう。



新型 マンモグラフィー
放射線室 赤松 寛子

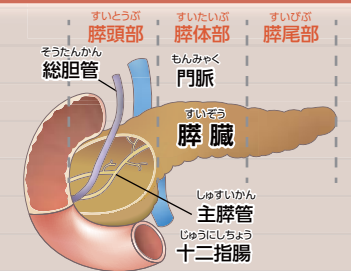
乳房撮影装置が新しくなりました。
以前の装置と比べ、画質が向上し、被ばく線量は軽減します。さらに管球が移動しながら撮影するトモシンセシスという機能が追加されました。正常乳腺と腫瘍が重なり、以前では乳がんの発見が困難な場合でも、この機能は正常乳腺、腫瘍、それぞれにピントの合った重なりが少ない画像を得ることができます。女性の乳がんの罹患率はまだまだ増加傾向にあります。乳がんの早期発見に大いに期待できる装置です。
当院でのマンモグラフィー撮影は、技術認定を受けた女性技師が行います。

FUN TIME
放射線の基礎知識
~放射線検査を受けられる方へ~
放射線室 岸本 明久

放射線検査は、病気やけがをすばやく正確に見つけることができます。病気を知ることができれば、適切な治療を行えます。そのため、放射線検査は医療では欠かすことのできない重要な検査となっています。一方で、放射線を使うために被ばくするデメリットも存在し、不安を感じる方も多いと思います。しかし、病院の検査で使われる放射線はとて少量で、健康に影響を与えることはありませんので、安心して検査をお受けください。もし不安なことや分からないことがあれば、スタッフに遠慮なくご相談ください。

膵臓とは?

胃の背側で十二指腸にはまりこむ形で位置する、15~20cm長の臓器です。主に消化液である膵液を産生する働きと、血糖値を調整するインスリンなどのホルモンを産生する働きがあります。



膵臓がんとは?

自覚症状には、腹痛・背部痛、食欲不振、腹満感、体重減少といった特徴に乏しい症状しかなく、早期の場合はほとんど無症状であり、有効な検診手段が無いことから発見しにくい疾患です。膵臓がん特有な症状として糖尿病の新規発生・悪化があり、膵頭部がんでは胆汁の通り道である胆管が閉塞するため、黄疸があります。このような症状がある場合には膵臓がんの可能性を考え、次のような検査を行うことが推奨されています。
● 検査方法について…血液検査・超音波検査・CT検査・超音波内視鏡検査(EUS)・MRI検査

膵臓がんのリスク要因

膵臓がん家族歴 慢性膵炎
糖尿病 肥満 喫煙 大量飲酒

他疾患の原因にもなりますので、節制が重要と考えられます。

膵臓がんの治療

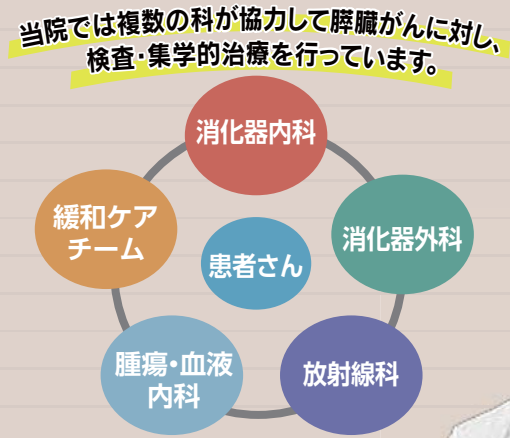
膵臓周囲を超えて全身へひろがっている場合(遠隔転移)
化学療法(抗がん剤治療)

遠隔転移が無い場合

- 膵頭部がんの場合
膵頭部および胆管・胆嚢・十二指腸・胃の一部を切除する
膵頭十二指腸切除
- 膵体尾部がんの場合
膵体尾部・膵臓切除

⇒膵切除は、腹部臓器の中でも難易度の高い手術となり、経験の多い施設での治療が推奨されています。
⇒膵臓がんは周囲の重要な臓器・血管へ浸潤することが多く、その場合には術前に化学療法、放射線療法を必要とすることがあります。

術後の治療について
再発の可能性を減らすために、手術後に追加の化学療法(主に内服薬)が必要となります。



外科 医師
上月 章史



高精度放射線治療を支える
動体追跡システムの導入
放射線室 副技師長 村上 直基

兵庫県初導入 国内2台目

動体追跡システム SyncTraX を導入しました
腫瘍の近くに埋め込まれた極小マーカーをリアルタイムに追跡し、腫瘍の動きに合わせた治療を放射線治療装置「TrueBeam」と連動することで、さらなる高精度な放射線治療が可能となりました。

特徴1 照射する部位の自動位置決めが可能となり、放射線治療の処理能力が飛躍的に向上します。
特徴2 動体追跡システムにより呼吸によって動く腫瘍を的確にとらえ、副作用の少ない安全な放射線治療を提供します。

動体追跡放射線治療とは…
従来の放射線治療では、呼吸性移動がある腫瘍は動きのある範囲すべてに放射線を照射していたため、正常組織にも多くの放射線が照射されていました。SyncTraXは腫瘍近傍に埋め込まれたマーカーの位置を画像上で追跡し、マーカーが所定の位置に存在する場合のみ腫瘍へ向けて放射線を照射します。よって、腫瘍のみに集中して照射することが可能となり、副作用のリスクを最小限に抑えることができます。



当院の高精度最新放射線治療装置 TrueBeam 動体追跡システム SyncTraX