

# つづ

シリーズ対談

加古川市議会 第64代議長

地方独立行政法人 加古川市民病院機構 理事長

## 相良 大悟 × 宇高 功

加古川西市民病院・東市民病院 統括院長 大西 祥男

### 新年度のご挨拶

今春、加古川市民病院機構は、平成23年4月の発足から5年目を迎えます。この間、西と東の市民病院で、それぞれの病院の診療を充実させるとともに人事交流を通してこれまで培って来た技術・ノウハウの共有を推し進めてきました。新統合病院の建設工事も計画通り順調に進んでおり、現在4階部分の建築に着手し、徐々に病院の姿が現れてきています。今年の年末には、病院の屋上階まで建設が進み

全体像がわかるようになり、平成28年秋には600床の新統合病院がオープン予定です。また最新の設備や医療機器を整備し、市民の皆さまに安心して受診していただける様に、運用体制の確立に向けて準備を進めているところです。

今年度も当機構は、市民の皆様から親しまれ信頼される病院を目指して職員一同、一層努力をしてみたいと思いますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



### (仮称)加古川中央市民病院の災害対策

新病院では災害時においても、病院機能が確実に維持できるような対策を行います。

- ①水害：敷地は市の洪水ハザードマップの浸水想定区域外ではありますが、現地盤より更に70cm地盤を高くして想定以上の洪水にも備えます。また、近年多くなった豪雨に対し、雨水排水が周辺地域に悪影響を及ぼさないよう、雨水を一時的に敷内に貯留できる大きな水槽を各放流口の手前に設けています。
- ②地震：病院棟に免震構造を採用し、近く発生が予測される南海、東南海地震や山崎断層による震度7クラスの大地震に対しても十分な備えをしています。
- ③災害が発生した場合には、自家発電や井戸水の活用できる設備等を備えており、継続的な診療が可能です。また、病院ロビーや講堂は、トリアーススペースや災害時に対応できる設備を整備するとともに、医療材料、食料の備蓄などを行い、災害に強い病院を建設してまいります。



平成27年2月末現在(2階部分 建設中)

### 消化器診療の体制について

新統合病院の開設に向けて、本年4月より消化器診療での専門的な医療体制を整えていく為に、西・東の両病院の消化器内科・外科の常勤医師を西市民病院に集約することになりました。

消化器診療の専門的な治療は西市民病院で行う事となりますが、東市民病院においても外来および内視鏡検査は予約診療として継続し、救急時にも最大限の対応を行って参ります。ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

# 地域の皆さんに喜

Daigo  
Sagara



加古川市議会  
第64代議長

## 相良 大悟

2002年7月より4期にわたって加古川市議会議員を務め、その間、文教経済常任委員会副委員長、福祉厚生常任委員会委員長、監査委員、副議長、議会改革推進特別委員会委員長を歴任し、2014年7月に議長に就任。

**理事長**「本日は、新統合病院『加古川中央市民病院(仮称)』(以下、新病院)についてお話をさせていただきたいと思います。」

**議長**「今後、少子高齢化が進展する中で、地域医療を守るため高度な医療を安定して提供できる新病院には、大変期待をしています。」

**理事長**「昨年3月に建設工事がスタートして1年が経過し、いよいよ新病院の工事も本格化しています。2016年6月に竣工、同年秋には、グランドオープンの予定に

なっています。ご承知のとおり、播磨地区では最大規模の600床を有する急性期総合病院が誕生します。」

**議長**「私たちの住む加古川市においても、人口構成の大きな変化が待たなして押し寄せつつあります。市民の皆さんの医療・介護に対するニーズが急速に増大するため、医療・介護面を重視した街づくりへの対応が求められますね。」

**理事長**「近年の人口の高齢化によって、がん、心臓疾患、脳血管疾患が、30~60%増えると予測されています。また、少子化も大きな問題で、誰もが安心して出産でき、子育てしやすい環境を医療の面からも整備していく必要があります。新病院では、高齢化による医療ニーズに対応するとともに、加古川西市民病院が担ってきた周産母子センター、こどもセンターの役割をさらに発展させ、出産や子育てをサポートする体制の充実に努めていきます。」

**議長**「これからの地域の医療ニーズへの確に対応できる病院づくりということですね。また、両病院の統合により豊富な診療科が揃うことで医療体制が充実することは、地域



# ばれる医療体制を



Isao  
Utaka

住民にとって大変心強く、多いに期待しています。』

**理事長**「両病院を統合することによって総合診療体制ができることは、次の3つの点の大きなメリットが考えられます。①出産に始まり、新生児から高齢者まで人の一生の健康に対応できること、②複数の病気を持つ人への対応がしやすくなり、救急医療や医療の質向上に大きく貢献すること。③また、総合医療体制になることで教育体制の充実ができ、研修医の確保をはじめ医療スタッフの確保がしやすくなるのが考えられます。優秀な医師、スタッフの確保は、質の高い医療の提供できる病院作りにつながります。』

**議長**「なるほど。加古川西市民病院と加古川東市民病院の統合は、市民の皆さんに大きな安心を与えるわけですね。そんな新病院が、JR加古川駅に近い加古川の中心部に出来ることは、アクセス面はもちろん駅周辺地域の再生や活性化の面でも意義のあることだと思います。この素晴らしい施設と、素晴らしい医療チームが揃ってこそ、質の高い医療が提供されると思います。」



加古川西・東市民病院が、今一体となってチーム医療が充実しつつあると思います。是非、よい形で新病院のスタートがきれよう頑張ってください。』

**理事長**「分かりました。質の高い医療はもちろん、同時に心の通う医療を大事にし、地域の医療機関と連携をとりながら全スタッフ一体となって、地域の皆さんに『良い病院が出来て本当に良かった』と感じていただけるよう、引き続き取り組んでいきたいと思っています。」



地方独立行政法人  
加古川市民病院機構 理事長

## 宇高 功

1972年3月神戸大学医学部卒業後、1979年3月同学部大学院博士課程修了(医学博士)。同年5月三田市民病院内科、1981年4月神鋼加古川病院で勤務。同院内科医長、副院長を歴任し、1994年10月院長に就任。2011年4月地方独立行政法人加古川市民病院機構設立とともに理事長に就任し、現在に至る。

## こどものメタボリックシンドローム



加古川市民病院機構理事 兼 加古川東市民病院 顧問 小児科 三舛信一郎

1970年から2000年の30年間で、小学校高学年の肥満頻度が2-3倍に増加したそうです。こどもの肥満が増加した原因として、摂取エネルギー量や脂肪摂取量の増加、運動習慣の減少、睡眠時間の減少、テレビ・スマホなどメディア暴露の増加などがあります。小学生で腹囲が75cm以上(腹囲/身長比0.5以上)あり、脂質異常、血圧上昇、血糖上昇などがあればメタボリックシンドロームと診断されます。肥満とこどもの生活習慣には大きな関連があります。「ながら食い」・「間食が多い」・「テレビ・ゲームの時間が長い」・「定期的な運動習慣がない」などの食事習慣や運動習慣を改める必要があります。肥満が大きな社会問題になっている米国では2010年にミシェル・オバマ大統領

夫人の呼びかけで、こどもの肥満防止キャンペーン「Let's Move!」が始まりました。

加古川市の小学校や中学校では毎年身体計測が行われ肥満度を測定しています。肥満度が30%以上の中等度以上の肥満児は医療機関を受診するように勧められます。残念ながら受診率は極めて低いのが現状です。肥満検診でスクリーニングされた対象の10~25%がメタボリックシンドロームに該当すると考えられています。肥満児は周りから「肥っていて可愛い」と見られがちですが、将来の心血管系の高リスク群としてぜひ医療機関を受診し、検査や保健指導を受けていただきたいと思います。

教えて  
先生!

## 花粉症について

加古川西市民病院 耳鼻いんこう科 主任科部長 安井 理絵

花粉症はご存知ですか?日本人の4人に1人が罹るといふスギ花粉症が有名で、2月から4月ごろにかけて天気予報と一緒に花粉情報が発表されていますね。それ以外にも初夏から梅雨前に飛ぶカモガヤ、ハルガヤなどのイネ科の植物や、秋口のブタクサ、ヨモギ、アキノキリンソウなども原因になります。

花粉症の治療には症状を抑える飲み薬や点鼻、点眼薬による薬剤治療や鼻の粘膜を直接治療する手術治療、原因物質に対する免疫療法があります。

今回はその中で免疫療法についてお話ししましょう。免疫療法とはアレルギーの原因になる物質(アレルゲン)を体内に取り込んで体を慣らしていくことにより症状が出にくくなるようにする治療です。以前から注射でアレルゲンを投与する皮下免疫療法は行われていましたが、昨年11月に口にアレルゲンを含むお薬を服用することで治療す

る舌下免疫療法が承認されました。

舌下療法の優れた点は皮下注射に比べるとアナフィラキシーという激しいアレルギー反応が極めて少ないこと、痛みがないこと、自宅で薬を服用するので病院に行く回数を減らせることなどがあげられます。しかし、バラ色の話ばかりではなく、有効率は60~70%、最低3年間毎日365日お薬を継続する必要があること、口の違和感など軽度の副作用は存在することなどがあります。また現在はスギ花粉症の薬のみでダニの薬剤は開発中ということです。

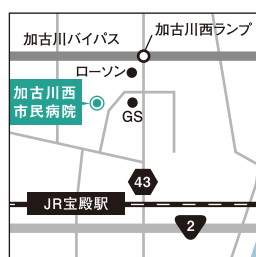
当院でも舌下免疫療法を行いますので、まずスギ花粉症かどうかの確認が必要ですが、お気軽にご相談ください。



## 加古川西市民病院

〒675-8611 兵庫県加古川市米田町平津384-1  
TEL:079-432-3531(代)

- ◎車.....加古川バイパス加古川西ランプ下車 南側すぐ
- ◎JR.....JR宝殿駅下車、北へ徒歩約8分
- ◎神姫バス...JR加古川駅より西牧行き  
「加古川西市民病院」下車  
JR宝殿駅よりJR加古川駅行き  
「加古川西市民病院」下車  
山電高砂駅より細工所北口または北条営業所行き「加古川西市民病院」下車



## 加古川東市民病院

〒675-0115 兵庫県加古川市平岡町一色797-295  
TEL:079-437-2515(代)

- ◎車.....加古川バイパス加古川東ランプ南へ約10分
- ◎JR.....JR東加古川駅より徒歩約15分
- ◎神姫バス...JR東加古川駅より宮西宮前行き  
「南芳苑」下車約5分
- ◎加古川市ゾーンバス(かこバス)...  
JR加古川駅よりJR東加古川駅行き  
「加古川東市民病院」下車  
JR東加古川駅よりJR加古川駅行き  
「加古川東市民病院」下車
- ◎山陽電車...別府駅より徒歩約25分

