

# 第9回Harima Blue-One(HB-1) 1型糖尿病患者友の会 会報



## < 実施日 >

平成31年2月2日(土曜日)13時30分～16時40分

< 対象 > 1型糖尿病患者とその家族

< 会場 > 加古川中央市民病院 光ホール

## < 実施内容 >

- ・加古川中央市民病院 大井佑夏医師
- ・西山管理栄養士による講義
- ・グループフリーディスカッション
- ・情報提供

## < 会費 >

・参加者500円(家族は不要・年間500円)



## < 講義内容 >

大井佑夏医師による「1型糖尿病の合併症」  
西山かすみ管理栄養士による  
「食事におけるタンパク質の役割」  
についての講義



## グループディスカッション



インスリンポンプ 恋愛・結婚・妊娠・出産 就職・学校  
カーボカウント フリー 趣味・スポーツ

テーマ別にグループに分かれ、自由に話し合いを行いました。  
患者さんが生活をしていく上で、学びや反省を語り合うことは、参加された方々にとって、大切な情報源となつたのではないのでしょうか。こんなグループを作って欲しい!!と思われる方はスタッフまでご意見お待ちしております

第11回Harima Blue-One(HB-1)

1型糖尿病患者友の会 2020年2月1日を予定しています