

【第10回 Harima Blue-One(HB-1) 1型糖尿病患者 友の会】

1型糖尿病患者の会(HB-1 友の会)は、好評であった食事会に続いて、お茶会で軽食を用意しています。

栄養士から間食を提供させていただきますので、先着患者50名さまとさせていただきます。炭水化物中心の間食で、それに応じたインスリンをうてば、血糖はさほど上昇しないことを実体験していただきたいと思っています。従って、参加される患者さまには、必ずいつものインスリン注射、自己血糖測定器(FGMを含む)、インスリンポンプをご用意ください。

◆ **日時** 2019年8月31日(土) 13:30~16:40

◆ **会場** 姫路・西はりま地場産業センター 9階901号室
兵庫県姫路市南駅前町123番 Tel 079-289-2832 / Fax 079-289-2834

◆ **参加費(年会費)** 一人 500円

13:00-13:30 受付

13:30-13:40 開会 会長 より挨拶

13:40-14:20 司会 楯谷 三四郎 医師

「炭水化物量の数え方」 北面 美保 管理栄養士

「炭水化物量に応じたインスリン量」 永田 正男 医師

14:30-16:30 フリーディスカッション

テーマ ①学校・就職 ②恋愛・結婚・妊娠・出産(女性限定)

③カーボカウント ④インスリンポンプ

⑤趣味・スポーツ ⑥家族・友人 ⑦フリー

15:00 自己血糖測定の後、お茶会(おやつを用意しています)

16:50-16:55 副会長、監事より今後の日程報告と会計報告

16:55-17:00 閉会 高砂市民病院 永田医師より挨拶

主催: Harima Blue-One友の会

申し込み方法 (FAX: 079-451-5548)

- ☆ご参加頂けるようでしたら下記の項目を記入しお申し込み下さい。(お子様連れでも可)
 - お名前(漢字・ふりがな)をご記入し、横の該当する参加区分に丸を付けて下さい。
(医療関係者の方は職種をご記入下さい。)
 - 通院(もしくは勤務)している病院／医院をご記入下さい。
 - グループディスカッションでご参加されたいテーマを1つお選び頂き丸を付けて下さい。
- ☆こちらをFAX用紙としFAXにて参加のお申し込みをして頂くか、

下記の連絡先までお電話でお申し込み下さい

【受付時間 月～金 9:00～17:00】

☆誠に勝手ながら事前にご参加頂く人数を把握したい為、申し込みの期限を

2019年8月19日の月曜日までとさせていただきます。

今回は間食との関連で、患者50名さまとさせていただきます。当日の参加も受け付けていますが、出来るだけ事前に申し込みください。アレルギーのお持ちの患者さまは、事前にお知らせください。

お問い合わせ先

加古川中央市民病院 TEL: 079-451-5500

FAX: 079-451-5548



切り取り線

参加申し込み

お名前	ふりがな		患者 ・ 家族 ・ 友人 医療関係者()
	漢字		
通院、もしくは勤務されている 病院・医院			

フリーディスカッション 参加希望テーマ(ご興味のある内容をお選び頂き1つ○をして下さい。)
テーマ

- ①学校・就職 ②恋愛・結婚・妊娠・出産(女性限定) ③カーボカウント
- ④インスリンポンプ ⑤趣味・スポーツ ⑦家族・友人 ⑦フリー